

Comment accompagner la fin de vie ?

L'association Jalmalv soutient et écoute les malades en fin de vie et informe régulièrement sur leurs droits.



Marie-Thérèse Fribault, présidente et bénévole à Jalmalv et Simon Cardin, bénévole, militent pour faire évoluer les mentalités sur la fin de vie.

« La fin de vie est un sujet délicat et presque tabou. Et pourtant, il nous concerne tous », commente Marie-Thérèse Fribault, présidente de Jalmalv. Jusqu'à la mort accompagner la vie. L'association organise une réunion d'information sur les droits des malades et la fin de vie, jeudi 6 février, au Breil-Malville. Elle compte quatre-vingt-sept antennes en France et soixante bénévoles dans la région nantaise. Ils sont formés, pendant une année à l'accompagnement et à l'écoute active.

Les réunions d'information participent à une démarche citoyenne et visent à informer sur la loi du droit des malades, à aborder les peurs face à la souffrance, à la dignité et à l'acharnement thérapeutique... « Un DVD d'une douzaine de minutes sert de support à la soirée. Il reprend les peurs et les questions que les gens se posent. Dans un deuxième temps, différents professionnels apportent des réponses, en se basant sur la loi Leonetti. Des bénévoles aborderont, de manière simple, les questions. Un médecin

de soins palliatifs répondra aux questions d'ordre médical. La loi Leonetti, votée à l'unanimité en 2005 puis réévaluée en 2008, reste méconnue des citoyens, des politiques et même encore parfois du corps médical », souligne la présidente.

Des conventions ont été signées avec des hôpitaux, des cliniques et des maisons de retraite. Les bénévoles y sont présents une demi-journée par semaine.

En intervenant auprès des malades et des proches, « on accompagne le cheminement, on aborde les peurs, on explique des termes comme « personne de confiance », « directives anticipées », et on propose un soutien au deuil. On voudrait changer le regard de la société sur la maladie, la vieillesse, la mort et le deuil. »

Jeudi 6 février, à 18 h, salle festive au 38, Breil, 44100 Nantes. Ouvert à tous. Gratuit. Jalmalv Nantes, tél. 02 51 88 91 32, www.jalmalv-nantes.fr