

EDITORIAL

FETES ATTRISTEES

Une terrible nouvelle a frappé les membres de Jalmalv peu avant la nouvelle année. Elisabeth, l'épouse de notre vice-président et trésorier Jean-Pierre Vaillant, a disparu dans les eaux de Nouvelle-Calédonie au cours d'une plongée en mer. Malgré des recherches de plusieurs jours, son corps n'a pas été retrouvé.

Nous connaissons Jean-Pierre, arrivé de Jalmalv Orléans quelques mois plus tôt. Homme de conviction ouvert et chaleureux, profondément humain lorsqu'il abordait l'accompagnement de fin de vie et approchait les êtres en souffrance, il avait su s'imposer et occuper très vite une place non négligeable au sein de l'association. Et nous avons appris à connaître Babette à travers ces confidences qu'au fil des heures nous échangeons sur nos familles. Ainsi nous avons appris à l'aimer.

Plusieurs d'entre-nous se sont retrouvés, Samedi matin 6 janvier, à Saint-Jacut-les-Pins, charmant petit village du Morbihan. L'église, baignée de soleil, était bondée. C'est là qu'en des temps heureux Babette avait reçu le baptême, fait sa communion et s'était mariée. Et c'est là que, devant sa photo, quelques poignées de sable des îles et de petites bougies allumées, nous lui avons dit au revoir.

Moments intenses où les rites de séparation prennent tout leur sens. Et Jean-Pierre, une fois de plus, a su nous offrir l'image d'un homme affrontant l'adversité avec ce courage et cette sérénité que seul confère un profond travail intérieur. En évoquant la mort de l'épouse aimée, c'est à la vie qu'il nous exhortait.

A Elodie, leur fille, et à lui-même nous offrons nos meilleurs pensées. Et à toi Elisabeth, où que tu sois, nous te souhaitons de reposer en paix.

La Présidente
Marie Ireland

JALMALV

Jusqu'À La Mort
Accompagner La Vie.

Association loi 1901
reconnue d'utilité publique.

Siège social de JALMALV
Loire-Océan :

13, rue du pays de Galles
44000 NANTES

Tél./fax : 02 51 88 91 32

Courriel : Jalmalv.lo@wanadoo.fr

L'équipe de Rédaction

- Responsable de publication :
Marie Ireland.

- Coordination, saisie, mise en
page, tirage et distribution :
Jacques Gelé, Véronique Héno,
Sandy Le Ribler, et les bénévoles

- Rédaction :
Les responsables de l'associa-
tion... **et vous !**

N'hésitez pas à nous transmettre
vos idées et vos textes.

Contactez le : 02 51 88 91 32

Prochain bulletin, N°18 :

Avril - Mai - Juin 2001

Distribution pré-
vue vers le 20 juin.
Pour une bonne
tenue du
planning de paru-
tion, merci de pro-
poser vos articles
avant fin mai.



**Bravo et merci de continuer
à proposer des textes pour
ce bulletin d'information.**

Permanences

Les permanences ont lieu au local
aux heures suivantes :

Lundi : 12h30-17h30 **Mardi** : 9h-17h

Mercredi : 9h-16h30 **Judi** : 9h-13h

Vendredi : 9h-16h

Ecoute téléphonique deuil :

Lundi : 17h30 - 21h30.

LE COIN DU PHILOSOPHE

LA VIEILLESSE, TEMPS DU NAUFRAGE ? TEMPS DE FLORAISON ?

"Tant que vous avez la vigueur physique, jouissez-en; une fois disparue, ne la regrettez pas. Autrement, il faudra regretter l'enfance dans la jeunesse, et la jeunesse dans un âge plus avancé. Le cours de la vie est régulier; la marche de la nature est simple et uniforme. Chaque saison de l'existence a son rang prescrit; et la faiblesse de l'enfance, l'audace de la jeunesse, la gravité de l'âge viril, la maturité des vieillards sont autant de fruits que la nature fait éclore, et que l'on doit cueillir en leur temps."

"Tous les âges sont à charge quand on ne trouve en soi-même aucune ressource pour vivre heureux; quand, au contraire, on cherche tous ses biens dans son propre coeur, on ne saurait regarder comme un mal ce que la nature a fait inévitable, et la vieillesse est une de ces lois. Tous souhaitent y parvenir; tous l'accusent, dès qu'ils y sont parvenus."

CICERON

Marche-t-il (le vieillard) lentement ? C'est qu'il connaît le poids des choses. Comme le dit un proverbe du Niokolo (Sénégal) :

"La monture du jeune homme est rapide. Mais il ne connaît pas le sentier. Celle de l'ancien est lente. Mais c'est elle qui a tracé le sentier."

Est-il sourd ou aveugle ? C'est que, devenu esprit, il est avec la pensée "

Sa tête blanchit comme le champ de fonio : le temps de la moisson est proche.

Il commence à voir le parc de "Lakira" (au-delà). Il commence à entendre les voix du Village des Ancêtres.

Enfin, en vient-il à divaguer ? C'est que, déjà près des dieux, il parle un langage que nous ne parvenons pas à comprendre. Il saisit même ce que disent les fous ou certains animaux.

L.V. THOMAS

Nouvelles études anthropologiques éd. Marmattan

Je ne sens pas dans mon âme l'injure de l'âge, alors que je la sens dans mon corps. Mon âme reste vigoureuse et elle se réjouit de ne pas avoir grand-chose en commun avec le corps. elle a posé une grande part de son fardeau. Elle exulte et discute avec moi de la vieillesse : elle déclare que c'est LE MOMENT DE SA FLORAISON.

SENEQUE

Lettres à Lucilius éd. Flammarion

Textes proposés par

Odette Garcia

LES BREVES

FRUSTRATION

La parution du N° 16 avait été avancée au tous premiers jours de décembre et ce N° 17 paraît en mars. Nous n'avons donc pas pu vous présenter nos vœux et nous en ressentons une certaine frustration ce qui est néfaste à notre équilibre.



Malgré le décalage du calendrier nous vous souhaitons donc **plein de jolies choses et de chaleureux projets en ce début d'année, de siècle... et de millénaire!**

FORMATION

La plaquette Formation 2001 est éditée et disponible au local. Cette plaquette est maintenant établie par année civile regroupant donc les formations de janvier à décembre 2001.

Une formation sur le thème de **l'engagement des bénévoles et le vieillissement** s'est terminée fin janvier.

Elle était destinée à des visiteuses en maisons de retraites qui ont pu vivre à cette occasion des moments forts et chaleureux.

ERRATUM

Dans la rubrique "**Le coin du psychologue**" de notre précédent numéro, la phrase : « *Ce que nous livrent ces personnes est dicté par une nécessité vitale de communiquer autrement que par la parole ; ce qu'elles donnent à voir est dicté par leur moi profond* » est à remplacer par : "*ce que nous livrent ces personnes est dicté par une nécessité vitale de communiquer autrement que par la parole ; ce qu'elles donnent à voir est sincère, proche de leur moi profond.*"

Veillez nous excuser pour cette erreur de saisie.

AVIS

Nous ne sommes pas menacés d'expulsion cependant un local plus confortable et mieux situé (notamment pour l'accès par les transports publics) est activement recherché.

Des contacts avec la municipalité de Nantes ont déjà eu lieu à ce sujet.

Comme pour l'annonce précédente vous pouvez vous manifester.

Par avance merci.

SI JALMALV M'ETAIT CONTÉ

Bientôt, dans ce bulletin, vous sera conté l'histoire des premiers pas de **Jalmalv Loire-Océan**.

Un enfantement dans la douleur?

Vous le saurez dans le prochain numéro qui paraîtra en juin.

PEUT-ON CREUSER SA TOMBE?

En visite habituelle d'accompagnant dans une maison de retraite mon regard est attiré par un livre : "Vive la vie" de Pierre Bonte (Ed. Stock). Je l'ouvre et, page 235, l'auteur y interview M. Aillerie qui réside à Orvault et qui vit mentalement - dans la plus grande sérénité - en compagnie des disparus. La mort est son principal sujet de discussion et il a d'ailleurs, non seulement en France mais de part le monde, visité nombre de tombeaux ou mausolées célèbres.

"- Pourquoi ce culte des morts?

- Je ne sais pas. Je vais tous les jours au cimetière, tous les jours. J'ai le culte des morts mais aussi des amis. Quand j'ai des amis je les aime beaucoup...

- Vous avez préparé votre mort ?

- J'ai préparé mon cercueil même. Il est à coté, dans le grenier. Je fais ma petite sieste dessus, le midi. Dessus, pas dedans parce que ce n'est pas à l'aise. Tous les midis, je m'installe là pendant une petite demi-heure, quoi, sur mon cercueil. J'ai un couvre-pieds, je suis très bien.

- C'est vous-même qui l'avez fabriqué, bien sûr.

- Oui, il y a vingt ans qu'il est là.

- Non seulement vous avez fabriqué votre cercueil, mais encore vous avez creusé votre tombe.

- Je l'ai creusé moi-même, oui. Ça fait déjà longtemps que j'ai commencé. Je la creuse un petit peu tous les ans, pour l'instant je suis rendu à un mètre cinquante de profondeur...

Il y a les abeilles, des pommiers en fleurs, c'est joli comme tout. Regardez comme je serai bien là; et on entend le coucou même. J'ai fait un entourage comme vous le voyez, en demi-cercle, avec des lauriers.
[...]

J'ai dit à mes gosses que je ne voulais rien, pas de tombe, à l'américaine, que du gazon et encore, de l'herbe quoi.

Quelque fois, j'ai un peu de nostalgie, alors je viens et je descends dedans. Je médite. La méditation sur la mort, c'est salutaire, vous savez.

- Qu'est-ce que ça vous apporte ?

- Un réconfort, un calme ; un calme surtout.

- Est-ce légal de creuser sa tombe en plein champ ?

- Oui, n'importe qui peut le faire. Il suffit d'en exprimer le désir sur un testament et d'être accepté, un point c'est tout. J'ai été accepté facilement...

Regardez le site, si je ne suis pas bien là.
C'est bien, hein? "

.....

M. Aillerie semble appliquer à la lettre ces paroles de S. Freud :

"Si tu veux endurer la vie, organise-toi en vue de la mort."

Jacques Gelé

- Pardonner c'est changer le regard que nous portons sur l'autre et sur nous-mêmes.

- Pardonner c'est guérir nos blessures,... avec ou sans l'autre. En effet nous ne pouvons pas obliger quelqu'un à nous aimer, mais il ne peut pas nous empêcher de l'aimer.

En guérissant nos blessures, nous nous libérons progressivement du passé. Nous n'oublions pas sans doute, mais nous sommes plus légers, débarrassé d'un fardeau, d'une entrave à devenir nous-mêmes.

Plus (moins?) de souffrance, de perte, de colère, d'agressivité.

- Le pardon doit aller jusqu'à la réconciliation. Mais laquelle?

Si l'autre ne veut pas entendre, force est de reconnaître qu'elle ne peut se faire à deux.

Mais que dire de la réconciliation avec soi-même, de cet équilibre retrouvée de cette harmonie intérieure qui va naître et qui permettra d'accueillir le jour où il sera prêt à son tour?

- Le pardon est aussi l'acceptation de soi, tel que nous sommes. Les événements du passé ont été vécus en fonction de ce que nous étions, de nos capacités et faiblesses, de nos connaissances du moment.

Il n'y a pas à se juger, il y a seulement à mieux s'aimer.

- Le pardon est sincère et sans contre partie. Je veux dire que c'est un acte d'humilité qui vient de nos profondeurs intérieures (?) avec un seul désir : retrouver la paix, notre paix du cœur, puisque nous (ne) pouvons que proposer à l'autre.

- Il reste à poser un acte, à faire savoir d'une manière ou d'une autre que l'on pardonne.

Sera-ce (sans savoir si cela sera entendu...) entendu, accepter, réciproque?...

Cela ne nous appartient pas.

- Mais la main est tendue...

Michel Bochereau

EUTHANASIE

Le 13 janvier, une quinzaine de bénévoles Jalmalv se sont réunis afin de travailler pour une deuxième fois sur le texte du CCNE (1) concernant l'exception d'euthanasie. Après une lecture commune les points forts et les points faibles de ce texte ont été dégagés.

"De nos jours les cocktails lytiques sont encore utilisés"
la presse



Points forts :

La décision d'exception d'euthanasie implique une prise en charge collective de l'équipe soignante et de la famille.

Points faibles :

Le texte proposé est trop vague. Il représente une porte ouverte à une éventuelle solution mais des précisions sont à apporter :

- Sur la pluridisciplinarité qui n'est pas suffisamment définie.
- Sur la difficulté pour le juge, à prendre sa décision.

Conclusion :

L'exception d'euthanasie apparaît pour la plupart des participants comme un échec individuel, médical et social. Si la société parvenait à supprimer toute douleur, peut-on imaginer que cette demande disparaîtrait ?

(1) Comité Consultatif National d'Ethique.

LES BREVES

INFO JEUNESSE

Le travail d'information destiné à la population jeune se poursuit.

A ce sujet nous avons obtenu la collaboration de trois jeunes d'étudiants en BTS pour la conception d'une affiche destinée à sensibiliser ce jeune public.

Dans le prolongement de ce travail quatre bénévoles ont participé au forum des associations organisé par le Lycée de la Joliverie le 27 février. Les objectifs et activités de notre association ont ainsi été exposés à quatre classes.

CONFERENCE

Les conférences n'ont pas lieu qu'à Nantes! Reportez-vous à l'agenda pour noter celle qui aura lieu à Chateaubriant en avril.

VIDEO

Avec la collaboration des élèves d'une classe de ... à l'école Blanche de Castille une vidéo est en préparation sur le thème de la responsabilité.

BIBLIOTHEQUE

Concernant les livres "qui ne reviennent pas", plus ça va moins ça va! Aussi il vous est demandé de faire un réel effort (élémentaire) pour vérifier si vous êtes parmi les retardataires.

A toutes fins utiles nous vous rappelons que la responsable de la bibliothèque est Annick Hoyeau.

DERNIERE MINUTE

La famille s'agrandit. En effet début avril nous allons accueillir Véronique qui sera chargée de la partie comptabilité en remplacement de Yvonne qui arrête cette tâche.

Véronique travaillera dans le cadre d'un contrat CES.

Après **Véronique 1**, nous arrive donc **Véronique 2**. Nous sommes gâtés, n'est ce pas messieurs?

JOURNEE GRAND-OUEST

Comme vous le savez la journée des adhérents du Grand-Ouest sera consacrée aux **personnes désorientées** :

5 ateliers de travail vous seront proposés :

- 1) quelles attitudes des bénévoles et professionnels en face de la personne désorientée ?
- 2) quelle nouvelle identité pour la personne désorientée ?
- 3) Les pertes et les renoncements en face de la personne désorientée.
- 4) La souffrance de l'entourage et la souffrance des soignants.
- 5) L'exclusion de la personne désorientée dans sa famille, dans la société.

Commencez à réfléchir à l'atelier qui vous intéresse et lorsque vous recevrez les documents adéquats, en mai prochain, vous nous retournerez votre choix avec votre inscription

Par avance merci..

Pierrette Babault

Le thème de cette journée nous concerne tous. Pensez à noter sur votre agenda la **Journée Grand-Ouest 2001** 6 octobre 2001 de 9h à 17h

Foyer des Jeunes Travailleurs, rue Vincent Gâche à Nantes

AGENDA

Date à retenir : (certaines peuvent changer au dernier moment, tenez-vous informé)

Assemblée Générale : Jeudi 15 mars, 20h. Salle du Grand Blottereau 16 Bd. Auguste Péneau à Nantes

Conseil d'Administration : 22 mars (constitution du bureau après l'A.G.)

Groupe formation : jeudi 26 avril (20h30) Groupe Deuil :

Commission enfants : jeudi 5 avril (10h30)

Groupe soutien (Nantes) : 20 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin. **Groupe soutien** (La Capelle ?) : ?

Soirées Philo (18 - 20h) : 25 avril, 23 mai, 30 mai.

Conférences : le 20 avril à Châteaubriant; "**l'accompagnement de la personne âgée et des grands malades**" avec Charles Moigneteau et Marie Irland. Entrée gratuite.