

EDITORIAL

JALMALV

Jusqu'à La mort accompagner la vie.

Personnes âgées et 3^{ème} millénaire

Tous nos accompagnants consacrent une partie de leur temps aux personnes âgées en fin de vie, que ce soit en maison de retraite ou en long séjour ; cela ne les empêche pas d'intervenir en milieu hospitalier et en soins palliatifs.

Le moins que l'on puisse dire est que l'accompagnement des personnes âgées nous procure des joies infinies. Très souvent, alors qu'on nous avait signalé un syndrome de glissement, nous voyons la vieille dame ou le vieux monsieur reprendre goût à la vie, uniquement parce que nous passons le visiter une ou deux fois par semaine. L'appétit lui revient, à la grande joie des soignants, un certain goût de vivre qui se traduit par de petits gestes, des attitudes que l'on croyait perdues, des élans. Et ces regards dont ils nous gratifient et qui coulent comme un rayon de miel...

Notre population est appelée à vieillir et l'on va bientôt parler de quatrième, voire de cinquième âge. Mais comment vont vieillir nos Anciens ? Lors d'une émission radiophonique récente, j'entendais évoquer les miracles de la technologie à domicile : vieillir ? D'accord ! Mais chez soi et avec l'aide d'ordinateurs des plus sophistiqués qui, d'un PC central allaient enregistrer chez nos vieillards, en leur maison, le rythme cardiaque, la tension, les globules blancs, la tendance à trop dormir, à trop manger, à rechercher l'ombre dans l'appartement, signe évident de dépression. Et le tout de sonner pour alerter, déclencher les secours, les soins, les conseils, les nouvelles ordonnances...

Pourquoi pas s'il s'agit de sauver des vies ? Il n'y a qu'une chose qu'oublient nos distingués techniciens, prêts à affronter le troisième millénaire avec leurs machines et leurs programmes : c'est que l'être humain est un être de communication. Qu'il a besoin d'amour, de caresses, de mots doux, de sollicitude et d'écoute. Et tout cela, Messieurs les technocrates, ce n'est pas vos machines qui le leur offriront.

Marie Ireland

Association loi 1901
reconnue d'utilité publique.

Siège social de JALMALV
Loire-Océan :

13, rue du pays de Galles
44000 NANTES

Tél./fax : **02 51 88 91 32**

E.mail : Jalmalv.lo@wanadoo.fr

L'équipe de Rédaction

- Responsable de publication :
Marie Ireland.
- Coordination, saisie, mise en page, tirage et distribution :
Jacques Gelé, Véronique Héno.
Sandrine Fondin.
- Rédaction :

Les responsables de l'association... **et vous les adhérents!**

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.

Contactez le : 02 51 88 91 32

Prochain bulletin, N°22 :

Avril - Mai - Juin 2002.



Distribution prévue vers le 15 Juin. Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles avant fin mai.

Permanences

Les permanences ont lieu au local aux heures suivantes :

Lundi : 12h30-17h30 **Mardi** : 9h-17h30
Mercredi : 9h-17h30 **Judi** : 9h-17h30
Vendredi : 9h-17h30

LE COIN DU PHILOSOPHE

Marc-Aurèle : « Pensées pour moi-même » 121-180 ap JC

LE TEMPS :

* Songe que tu as à ta disposition un temps limité, et que si tu n'en profites pas pour trouver la sérénité de l'âme, il disparaîtra, tu disparaîtras avec lui, et il ne reviendra jamais plus !

L.II 4

* Ce n'est jamais que le présent qui nous échappe ; on ne peut perdre ni le passé, ni l'avenir, comment pourrait-on ôter à quelqu'un ce qu'il n'a pas ! L.II 14

* Si tu ne songes à vivre que ce que tu vis, je veux dire le moment, tu seras en état de passer le reste de tes jours sans aucun trouble, dans une noble indépendance et en parfait accord avec le « génie » qui est en toi. L.XII 3

« génie » : la raison qui sert de guide à l'homme.

LA FORCE EN SOI :

* Regarde au dedans de toi : là est la source de ton bien : source toujours jaillissante, si toujours tu la creuses !

L VII 59.

* Recueille-toi en toi-même. Il est dans la nature de la raison, qui te sert de guide, de se suffire à elle-même, pourvu qu'elle pratique la justice. A cette condition, elle jouit d'une parfaite tranquillité !

* Tu peux, à l'heure que tu veux, te retirer en toi-même. Nulle part, en effet, l'homme ne trouve plus de tranquillité et plus calme retraite que dans son âme ! L VII 22

FRATERNITE ENTRE LES HOMMES :

* Il est du devoir de l'homme d'aimer même ceux qui l'offensent. « Tu les aimeras », si tu viens à penser qu'ils sont pour toi des frères, que s'ils sont coupables, c'est par ignorance et malgré eux ; que dans peu de temps, vous serez morts les uns et les autres ; et surtout que l'on ne t'a point fait du mal...

* Supprime l'opinion, tu supprimes : « on m'a blessé », supprime : « on m'a blessé », tu supprimes la blessure !

L VII 12.

* Il faut laisser la faute d'autrui où elle est ! L IX 20

* On vient de t'offenser...Vite songe à ton âme, à celle de l'univers ; à celle de cet homme, à la tienne pour lui inculquer l'esprit de justice ; à celle de l'univers, pour te rappeler ce dont tu fais partie ; à celle de cet homme, pour savoir si c'est par ignorance de sa part ou dessein prémédité. Considère en même temps que, comme homme, il est frère !

L IX 22

L' AMOUR :

* Essaie de voir comment te réussit la vie de l'homme de bien, de l'homme qui accepte la part que lui a faite la destinée et qui se contente d'être JUSTE dans sa conduite et d'avoir une in tarissable BIENVEILLANCE dans le cœur !

L IV 25

* La nature d'un être raisonnable prescrit l'AMOUR DE L'HUMANITE . L III 9

LA JOIE :

* Ce qui est le propre de l'homme le comble de JOIE. Or le propre de l'homme est d'AIMER son semblable ! . L VIII 26

« *Pensées pour soi-même* » (Tra. Le Grand Livre du mois)

LES BREVES

BIBLIOTHEQUE



Notre bibliothécaire, Annick Hoyeau, qui est amenée à quitter la région, ne pourra

plus assurer sa tâche. Nous la remercions de tout le travail accompli dans ce domaine.

Elle sera remplacée par le binôme Sophie Blandin et Sandrine Fondin.

Pour votre confort à tous, nous vous remercions de bien suivre la procédure d'emprunt des livres ; à ce sujet, une affiche d'explication est à votre disposition dans le coin bibliothèque.

N'hésitez pas à nous envoyer vos articles de journaux, de revues ou de magazines pour enrichir les revues de Presse de l'Association tels que la vieillesse, le deuil, la douleur...

...à vos ciseaux !

...et pensez aux revues de la Fédération ! Très riches en information, la dernière en date a pour thème « la solitude en fin de vie », avec des témoignages sincères et émouvants. (L'abonnement 4 revues/an : 20€, à l'unité 6€.)

Vous pouvez également les consulter au local.

JOURNEES DE LA FEDERATION JALMALV

Cette année les rencontres se feront autour du thème « Jalmalv aujourd'hui : le sens de notre BENE-VOLAT » à Saint-Dizier. En effet, à l'heure où les associations se développent et où les bonnes volontés ne sont plus toujours au rendez-vous, il est fortement question de créer certains postes clés salariés. Beaucoup avancent que le bénévolat risque d'y perdre son âme. D'autres pensent que les associations y gagneraient en efficacité. N'hésitez pas à vous prononcer et à nous écrire pour nous donner votre point de vue. Merci d'avance.

Quelques idées pour nos futures conférences :

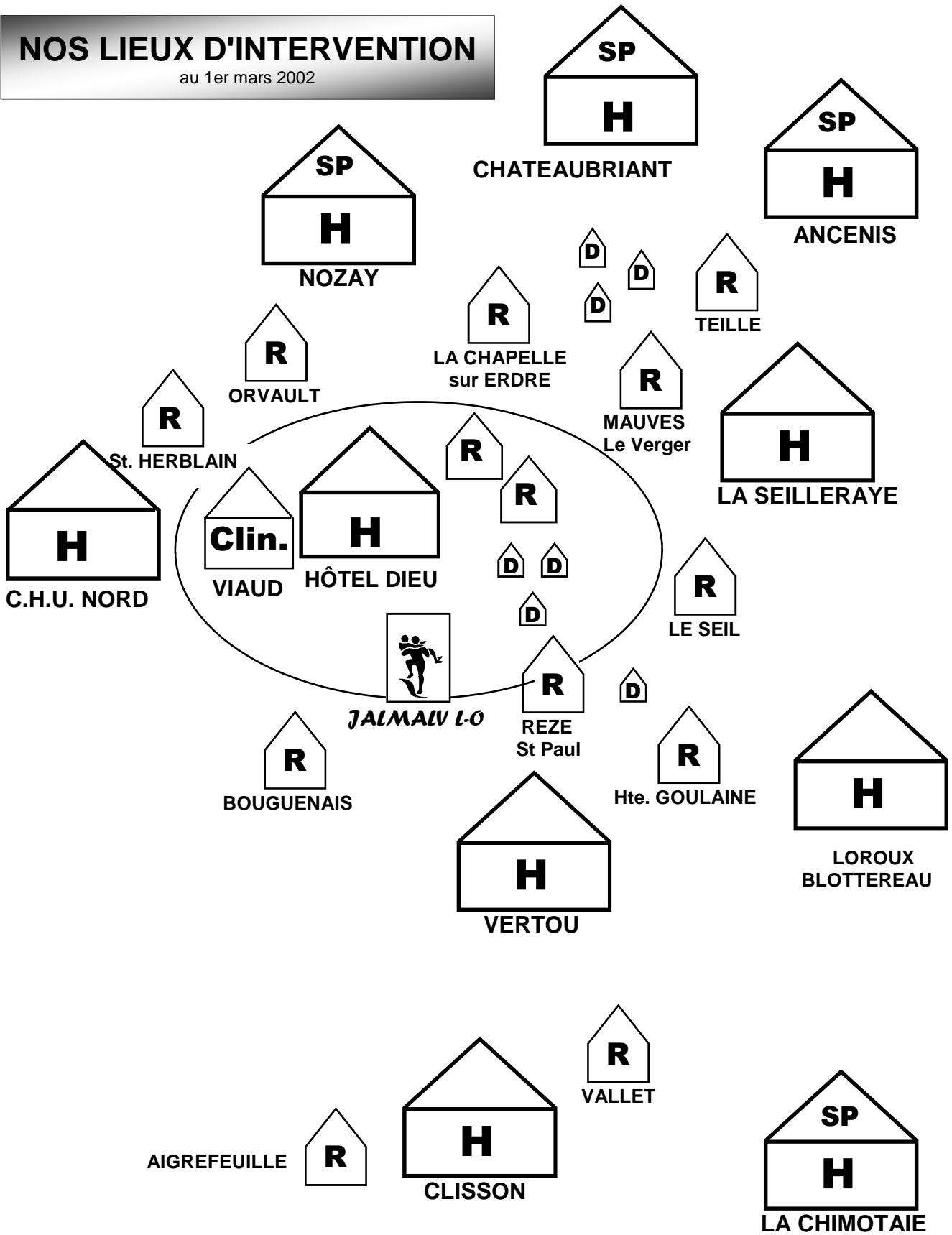
* Les rites de deuil dans l'Islam, le Judaïsme, le Christianisme, le Bouddhisme...

*Problématique de l'entrée en Institution pour la PA et sa famille.

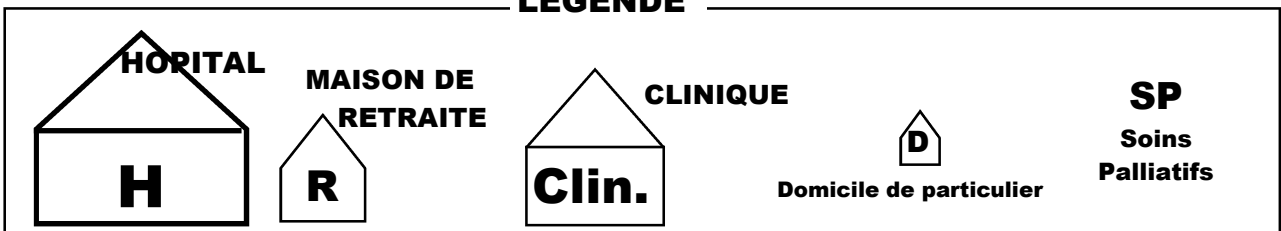
Tout autre thèmes sera le bienvenu !

NOS LIEUX D'INTERVENTION

au 1er mars 2002



LEGENDE



LIBRES PROPOS

TEMOIGNAGE

Attente... Attention...

J'ai attendu, j'ai beaucoup attendu. J'ai attendu dans la paix, j'ai attendu dans la patience, j'ai attendu dans l'angoisse, j'ai attendu dans la joie, une joie si frémissante que, parfois, elle était plus belle encore que la réalité.

J'ai attendu et, d'attente en attente, me voici à 80 ans et j'attends encore. Attendre c'est vivre. Celui qui n'attend plus, c'est comme s'il était mort.

Mais peut-être faut-il que l'attente change de rythme. Jeune on attend tout de la vie, on la dévore à grandes bouchées, peut-être on ne la savoure pas assez. La vieillesse ralentit le pas ; on ne fait plus les mêmes projets, on n'attend plus les mêmes joies. L'ombre proche du grand mystère coupe certains horizons : il faut vivre le présent. Le pas ralenti permet de mieux regarder ce qui se passe, de s'y arrêter. L'attente un peu rebondissante, un peu fiévreuse, se transforme en attention. Ce glissement de l'attente à l'attention, qui en est complément et approfondissement, peut-être la richesse de la vieillesse.

J'ai aimé partir d'un bon pas, nez au vent, pour une grande balade. Les balades ont diminué, le cercle s'est rétréci et se rétrécira encore. Mais je sais, qu'à tel tournant une branche dessine une courbe harmonieuse, qu'au pied d'un petit mur une touffe de fleurs s'épanouit chaque printemps...

J'ai beaucoup lu. Avec beaucoup d'appétit. Je relis. Parfois je suis déçue, parfois une phrase qui s'était engloutie dans la ribambelle des mots prend un brusque relief.

Ce qui est vrai pour les choses et les idées doit l'être aussi pour les êtres. Nous côtoyons des foules d'êtres connus, inconnus, les rencontrons-nous ?

Nous voyons un tel parce qu'il est drôle, un tel parce qu'il est intéressant, un tel parce qu'il peut nous rendre service, mais n'est-ce pas nous que nous cherchons dans l'autre ? En prenant le temps, en regardant plus, on s'aperçoit du nombre d'êtres qui ont envie d'être regardés pour eux, d'être écoutés, d'être reconnus. Il n'y a plus à chercher, plus à construire, il y a à être une présence, une oreille attentive, un sourire amical.

L'attention aux êtres, l'accueil dans l'amour peut-être le miracle de la vieillesse. Il paraît beau d'être jeune, plein de soifs et de désirs. Il paraît beau d'être adulte, d'avoir construit une vie. Il peut être beau d'être vieux, de regarder avec une attention passionnée ce monde avant de le quitter, de regarder cette foule humaine si semblable à nous, avec un regard fraternel chargé d'un amour grandissant.

Guite PONS

"...sur son lit d'hôpital, maman répétait qu'elle avait donné et reçu beaucoup d'amour. Que ce texte "attente... attention.." qui nous redonne, vivante, sa force de vie, puisse en toucher d'autres, c'est vraiment ce que nous souhaitons du fond du cœur."

TOTALEMENT IMPUISSANT MAIS TOTALEMENT PRESENT

Freud, écrivant à son ami Ferenczi lors du deuil de sa fille déclarait :

" Pendant des années, je me suis préparé à la mort de mes fils (soldats à la guerre) et maintenant, c'est ma fille qui est morte. Comme je suis profondément incroyant, je n'ai personne à accuser et je sais qu'il n'existe aucun lieu où je puisse porter ma plainte. Tout au fond de mon être je décèle le sentiment d'une offense narcissique irréparable."

Cette offense narcissique irréparable, n'est-ce pas celle que vivent tous les "êtres de pouvoir" en présence d'un agonisant ? Est-ce pour cela que " plus on a de pouvoir " plus on fuit les derniers instants de ceux à qui on avait parfois, hypocritement, promis de guérir ?

Ceux qui restent alors au chevet des malades sont ceux qui ont reçu le moins de formation médicale, psychologique et religieuse, ils n'ont peut être pas de "compétences" ou de diplômes, mais ils ont suffisamment de cœur et de présence pour "être là" et suffisamment d'humilité et de grandeur pour "être là, totalement impuissant et totalement présent".

Ce que réclame alors le mourant n'est plus de l'ordre du savoir, du pouvoir ou d'une quelconque compétence, mais de l'ordre de l'amour.

Extrait du " Livre des morts " de J-Yves Leloup p. 37 Edit. Albin Michel
Texte proposé par Jacques Gelé

LES BREVES

Recherche désespérément...

Il a été trouvé au local une chaîne avec un pendentif.

Son propriétaire peut passer le récupérer au local.

QUI SONT NOS PSYCHOLOGUES ?

Intervenant dans différentes activités les psychologues de notre association sont actuellement les suivants :

Entretien début de cursus :

Blandine Branchereau

Entretien fin de cursus :

Laurence Souchard

Groupe de Soutien :

Blandine Branchereau à Nantes

Anne Salathé aux Touches

Groupe de Parole :

Pascale Ruffel

Anne Salathé

STAGES DE SENSIBILISATION

Une journée de sensibilisation se déroulera à Cholet le 23 mars. En effet, une douzaine de personnes sont inscrits. Cette antenne promet d'être active et efficace ! Bon courage aux nouveaux venus.

STAGE « LA MORT ET MOI »

Quatre jours avec Jocelyne Colson, psychotérapeute, en résidentiel ont permis à une dizaine d'accompagnants d'approfondir leur relation à la mort. Nous guettions leur retour : ils innovaient et certains d'entre nous étaient anxieux du résultat. Ils nous revinrent vivants et **ENCHANTES** de leur séjour. De quoi rendre jaloux ceux qui n'avaient pas osés ! Une expérience à renouveler sans aucune hésitation...

AGENDA

Date à retenir : (certaines peuvent changer au dernier moment, tenez-vous informé)

Conférence Nantes : 28 Mars 20h30 : « L'accompagnement de fin de vie chez la personne désorientée » Salle Bretagne

Assemblée Générale : 4 avril à 20 h au Centre socio culturel de Malakoff.

Repas des accompagnants : 4 avril 2000 de 12 h à 14 h au local.

Conférence Chateaubriant : 26 Avril à 20 h 30 : « Parler de la mort avec les enfants et les adolescents »

Stage Ecoute I : 27 avril-25 mai-22 juin animé par Hilaire Babarit

Stage sur le Toucher : 1er juin animé par Joëlle Lecacheur