



## LE TRAIN DE L'ENTRAIDE



*Lors des réunions mensuelles du groupe d'entraide des enfants et ados certains moments sont vécus avec une très forte densité de présence, d'échange et d'émotion. Récit.*

### **J'aimerais vous dire ...**

J'aimerais vous dire ce que je vis, un samedi après-midi par mois, en compagnie de Rémy, bénévole comme moi, Agnès, la psychologue, ou Emma, la musico thérapeute et des jeunes en deuil.

Pendant trois heures, autour d'un thème, je vis, avec eux et au plus près d'eux, des séquences fortes d'émotions.

Le jeu, la parole, le mime, la relaxation, entre autre, permettent l'expression des émotions... ou pas, et c'est comme cela, obligé à rien, surtout à rien ; Comme ce jeune, muet de souffrance ou, tout au moins, dans l'impossibilité de dire, les yeux baignés de larmes, qui cependant ne s'écouleront pas...

J'aimerais vous dire les instants suspendus, où les mots prononcés sont recueillis comme des perles, où tout mouvement est maîtrisé pour ne pas rompre la délicatesse du témoignage, où je me surprends à marcher parfois sur la pointe des pieds...

L'espace de liberté proposé à ces enfants est basé sur la totale confiance et la confidentialité ; la parole du jeune, déposée là, est sacrée.

J'aimerais vous dire que ces moments sont juste à vivre...

**Jacqueline Souron**  
Responsable du "train de l'entraide"  
Accompagnante bénévole