



## LA JOIE D'ÊTRE NĒ(E)



Puisque j'écris cet article en ce moment de printemps où les bourgeons explosent, où les feuilles "vert tendre" apparaissent, comment ne pas louer cette énergie, cet élan de vie qui fait naître tant de beauté.

Et nous sommes nés de cet élan de vie, de cette énergie.  
Et nous faisons partie de cette beauté.

Je ne sais plus qui disait :

**" il y a deux types de fous  
Ceux qui oublient qu'ils vont mourir  
Ceux qui oublient qu'ils sont en vie "**

De la place de bénévole que nous occupons à Jalmalv, nous ne pouvons oublier que nous allons mourir.

Nous sommes là pour nous le rappeler peut-être et pour apprivoiser cette réalité.

Mais puisqu'il s'agit d'accompagner la vie, il s'agit de ne pas oublier que nous sommes en vie.

Que nous sommes nés !

" Un heureux évènement " dit-on.

" Une date anniversaire à fêter. "

Si elle est fêtée par nos proches, tant mieux.

Mais même si elle est oubliée autour de nous, est-ce que nous nous la fêtons à nous-mêmes ?

- La joie d'être né(e).
- La gratitude d'être venu(e) au monde.
- La reconnaissance de cet être humain singulier que je suis.

Au-delà ou à travers l'expérience de vie de chacun plus ou moins heureuse ou douloureuse selon les étapes, c'est ce vivant en nous qui va accompagner le vivant en l'autre.

Lorsque j'accompagne telle personne âgée, telle personne en fin de vie, qu'est-ce que j'offre à l'autre de rencontrer dans ce moment d'accompagnement ?

Et qu'est-ce que je vais rencontrer de l'autre dans ce même moment ?

Ce même élan de vie qui nous anime, qui nous relie.

Et qui s'exprime dans la joie toute simple d'être là.

D'être nés tous les deux, êtres humains... un jour....