



UNE EXPÉRIENCE DIFFICILE D'ACCOMPAGNEMENT

Bénévole d'accompagnement débutante, je rendais visite plusieurs fois à Madame E., 96 ans, dans l'Ehpad (1) où elle se trouvait accueillie pour troubles démentiels. Ce jour-là, je trouvai Mme E dans sa chambre, assise dans son fauteuil. Dès mon arrivée, elle me dit :

« *Je ne sais plus QUI je suis.... Je suis perdue...* » avec une détresse qui me touche au fond du cœur. Ce n'était pas comme une perte de mémoire, ce n'était pas comme d'autres fois quand elle me disait : « *Je ne sais plus combien j'ai d'enfants* » ou « *Je ne sais pas où je suis...* »

« *Je ne sais plus QUI je suis* » C'est le « **QUI je suis** » qui semblait la plonger dans une telle angoisse. C'était comme un grand vide devant elle, de l'ordre de son existence même. J'ai absorbé sa détresse, j'étais déstabilisée, je n'avais plus de consistance. Je suis partie...

J'ai pu en parler en groupe de soutien avec la psychologue ; j'ai pris conscience que cette situation m'a ramenée à quelque chose de ma vie, à un événement précis où j'ai éprouvé brutalement, dans une situation banale du quotidien, une angoisse de perte d'identité car je ne savais plus où j'habitais ni comment rentrer chez moi ! Cette expérience a duré peu de temps mais a laissé des traces...

L'accompagnement de fin de vie de ma propre mère m'a ramenée à cette situation d'accompagnement. Souffrant de troubles démentiels, par sa déambulation, elle disait son angoisse de la mort, du néant et sa recherche incessante d'un point d'ancrage.

Après avoir analysé cette expérience difficile d'accompagnement en Ehpad, je peux à présent, dans une situation qui lui ressemble, mobiliser des ressources, rassurer avec des mots simples, toucher la personne pour maintenir un contact humain chaleureux, ne plus la laisser seule face à son angoisse.

Chantal
Bénévole accompagnante

(1) EHPAD : Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.