



« TU LEUR DIRAS... »

C'est un pathétique et merveilleux message d'adieu laissé par notre bénévoles d'accompagnement et amie, Bernadette Marchoux, qui nous est transmis ici par Régine Lafrogne, ancienne bénévoles de l'antenne de Cholet :

« Pendant plus de 15 ans, nous avons partagé le même engagement de bénévoles, accompagnant la fin de vie au sein de l'association JALMALV. Il y a quelques mois, quand tu as senti que la maladie ne te laisserait pas de répit, tu m'as demandé de témoigner, au nom de ce vécu partagé, de ce qu'a été ton engagement avec ce leitmotiv en forme d'injonction : « **Tu leur diras** ».

Formée à JALMALV/Nantes en 2000 alors que tu étais encore en activité professionnelle et souhaitant rejoindre l'antenne de Cholet, tu as commencé tes accompagnements quelques années plus tard à la Maison de Retraite Tharreau où tu intervenais encore à la fin de l'année dernière, vivant ton engagement jusqu'au bout.

« **Tu leur diras** » combien j'ai aimé cet engagement. Je me suis réalisée, accomplie. Je me suis sentie reconnue dans les formations et les rencontres, les partages avec les bénévoles, mais surtout au contact de tous ces gens dont j'ai croisé la route et que j'ai accompagnés.

« **Tu leur diras** » combien j'ai aimé ce lieu qu'est la maison de retraite. Je me sentais si proche de tous, résidents et personnel. C'est vrai, quand tu l'évoquais, tu avais cette belle expression :

« Toutes les semaines je vais dans un lieu de vie, une vie à accompagner jusqu'au bout ».

L'essentiel n'est pas toujours dans les mots et tu savais nous faire partager tes expériences d'écoute et de présence silencieuse, tout simplement.

« **Tu leur diras** » combien j'ai été heureuse de vivre toutes ces choses.

Enfin, « **Tu leur diras** » que ma soif d'apprendre, de comprendre, de partager, d'aller à la rencontre de l'autre a été pour moi une devise qui a guidé ma vie et mon chemin d'engagement. »

Nous retrouvons dans cet engagement peu commun tous les reflets de la force et de la vulnérabilité qui habitent chacun de nos accompagnants à Jalmalv. Celui de Bernadette fut long, près de 18 années durant lesquelles elle n'a cessé d'oeuvrer auprès de ceux qui s'éteignaient soit dans la paix, soit dans la souffrance, tourmentés par des questionnements auxquels sa seule présence, à la fois discrète et empathique, tentait de répondre. Et celui de Régine, fidèle à sa promesse, alors qu'elle avait quitté Jalmalv après 15 ans d'activités, forte de sa présence et de tout ce qu'elle a pu ressentir et vivre en voyant s'éteindre une amie : « Bernadette et moi-même avons vécu les différentes étapes de l'accompagnement en pleine conscience » reconnaît-elle. Dans cette vulnérabilité qui habite tout être humain, toutes deux ont su communiquer avec cette sensibilité si naturelle, cet amour de l'autre, sur bien des interrogations.

Nous tous, bénévoles de Jalmalv, gardons dans notre coeur cette dernière demande de notre amie : « **Tu leur diras** », qui ne cessera de résonner dans nos mémoires comme un appel : « Ne m'oubliez pas ».

Bernadette, nous ne t'oublierons pas et merci, Régine, pour le partage de ce dernier chemin de vie et la transmission de cet ultime message.