

# Parler de la mort aux enfants

Un groupe d'entraide de l'association Jalmalv propose d'épauler les jeunes accablés par un deuil. À partir de septembre.

« Tu es jeune et quelqu'un que tu aimes vient de mourir. » Sur la plaquette Jalmalv (Jusqu'à la mort accompagner la vie), en une phrase, tout est dit. La douleur du chagrin, l'abîme qui s'ouvre lorsque la mort frappe de près à l'âge tendre. Jalmalv est connue pour accompagner les personnes en fin de vie et les adultes endeuillés.

On sait moins l'engagement de cette association laïque auprès des enfants et des adolescents confrontés à la mort. Mis en sommeil, un groupe de soutien consacré aux 6-17 ans va renaître fin septembre, quartier de la Bottière, à Nantes. L'atelier est ouvert à tous et gratuit.

La mort, ce sujet tabou qui concentre les affres et les peurs. « Il y a des souffrances qui ne sont pas parlées, qui ne sont pas pleurées. Parfois parce qu'on n'a pas réussi à dire à l'enfant que maman est morte », souffle Marie Ireland, vice-présidente de Jalmalv Nantes.

« On a dit : « Elle est partie ». Mais si elle est partie, l'enfant va penser qu'elle peut revenir... », ajoute Marie Ireland, adepte de Françoise Dolto et d'une parole de vérité.

## « Libérer la souffrance »

L'atelier proposé aura lieu un samedi par mois, hors vacances scolaires, jusqu'à Pâques. Il sera animé par une psychologue et deux bénévoles Jalmalv. Sept ont été formés par la fédération européenne Vivre son deuil. Des spécialistes qui insistent sur l'attention, la délicatesse, et la qualité



Marie-Thérèse Fribault, présidente, et Marie Ireland, chaleureuses bénévoles de Jalmalv Nantes.

CRÉDIT PHOTO : QUEST-FRANCE

d'écoute à cultiver face à des bambins ou des adolescents en détresse.

Motricité, jeux, dessins, expression musicale, échanges... Le travail du deuil se fera autour du corps et de la mise en mots. L'idée est de « libérer la souffrance. »

Une nécessité : régulièrement, des infirmières scolaires et des hôpitaux de l'agglomération nantaise alertent Jalmalv sur des cas douloureux.

Isabelle MOREAU.

**Contact.** Inscriptions au 02 51 88 91 32 et sur [www.jalmalv-nantes.fr](http://www.jalmalv-nantes.fr). Jalmalv Nantes recherche des bénévoles (ils sont formés et encadrés). Réunion d'information **mercredi 3 avril**, de 10 h à 12 h, 23, rue des Renards, Nantes.