



Jusqu'à la mort accompagner la vie  
Association reconnue d'utilité publique

## Jalmalv Nantes



23, rue des Renards – 44300 Nantes  
Tél. 02 51 88 91 32  
Jalmalv-nantes@orange.fr

<http://www.jalmalv-nantes.fr>

# Association JALMALV

Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie

*La 1<sup>ère</sup> association JALMALV a été créée en 1983 par le Professeur SCHAEERER, cancérologue à Grenoble, sur l'idée que « le mourant soit reconnu comme un vivant jusqu'à son dernier souffle ».*

## JALMALV en France (1987) : une Fédération

- ✓ 71 associations et leurs antennes dans 120 villes de France
- ✓ 3900 adhérents, 2400 bénévoles actifs

## JALMALV Nantes (1989)

- ✓ 146 adhérents
- ✓ 3 antennes: Ancenis, Châteaubriant et Cholet
- ✓ 58 bénévoles accompagnants, 1 salarié (Secrétaire / Comptable)

*Et 9 intervenants extérieurs professionnels (psychologues, formateurs...)*

# Qui sommes nous?

- ✓ Fédération reconnue d'Utilité Publique (légitimée dans son domaine par un décret du Conseil d'Etat)
- ✓ Association Loi 1901
- ✓ Humaniste et Laïque
- ✓ Apolitique
- ✓ Regroupant des bénévoles accompagnants, dans le respect de la Charte Internationale du Bénévolat :  
*« Un bénévole est celui qui s'engage de son plein gré, d'une manière désintéressée, dans une action organisée au service de la communauté. »*
- ✓ Intervenant auprès de toute personne en souffrance

# Qui sommes nous?

- ✓ Cofondateur et membre de la SFAP (*Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs*) et de l'EAPC (*Association Européenne de Soins Palliatifs*)
- ✓ Partenaire des commissions des lois bioéthiques (Kouchner, Léonetti, Léonetti-Clayes)
- ✓ Adhérent à Compas (*Coordination Mutualisée de Proximité pour l'Appui et le Soutien*)
- ✓ Editeur d'une revue trimestrielle: *le Lien* (*distribué à tous ses adhérents*)

# Et nos financements?

- ❖ **CNAMTS** (*Caisse Nationale de l'Assurance Vieillesse des Travailleurs Salariés*)  
**-SFAP** (*Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs*)
- ❖ **Donateurs**
- ❖ **Communes** (*Chapelle Sur Erdre, St Aignan de Grand Lieu, Ste Luce sur Loire, Vertou, Cholet, Carquefou, Nantes...*)
- ❖ **Ligue contre le Cancer**
- ❖ **Conseil Général**
- ❖ **Mécénat privé** (*Fondation Après Demain*)

# Objectifs JALMALV

- ✓ Accompagner les personnes en fin de vie, âgées ou gravement malades, à l'hôpital, en cliniques, en EHPAD, à domicile
- ✓ Soutenir, lors des accompagnements, les aidants naturels
- ✓ Proposer un soutien aux personnes vivant un deuil :  
*Enfants, Adultes et Adolescents*
- ✓ Participer aux évolutions de la société  
*sur la maladie grave, la vieillesse, la fin de vie, la mort et le deuil*
- ✓ Contribuer au développement des Soins Palliatifs

# Le Bénévolat d'Accompagnement

- ✓ La loi du 9 Juin 1999 officialise le bénévolat d'accompagnement

*Autorise la présence des bénévoles près des malades et leurs proches, dans les établissements de santé publics et privés.*

- ✓ Une Convention de Partenariat matérialise la présence des bénévoles dans une structure

*Signée entre JALMALV Nantes et l'établissement*

- ✓ Une formation de 8 mois et un soutien continu sont assurés aux bénévoles

# Le Bénévole accompagnant

- ✓ Le bénévole représente la société civile qui s'intéresse aux siens :
  - *Il se présente sans appartenance religieuse, philosophique ou politique*
  - *Il apporte humanité, soutien et un autre regard sur la fin de vie*
  - *Il témoigne de solidarité vis-à-vis d'un de ses membres fragilisés*
  - *Il est tenu à la discrétion et à la confidentialité*
- ✓ Le bénévole ne prend la place d'aucun professionnel, il agit en partenariat avec les soignants.
- ✓ Il a une qualité de présence et d'écoute



# Son rôle?

- ✓ Aller à la rencontre de l'autre avec humanité
- ✓ Proposer un temps de présence, dans l'écoute ou le silence  
*Mais la personne peut refuser*
- ✓ Assurer cette présence bienveillante à la personne, mais aussi aux proches, aux soignants
- ✓ Écouter : sans jugement, ni conseil et sans projet pour l'autre  
*Le bénévole rejoint la personne dans ce qu'elle exprime et vit à ce moment là, la laisse faire seule son cheminement*
- ✓ Être dans l'Être, pas dans le Faire

# Où exerce-t-il son bénévolat?

- ✓ Dans les établissements hospitaliers (publics ou privés) :  
*Cliniques, CHU, Unité de Soins Palliatifs, Hôpitaux Locaux, Centres de SSR (Centres de Soins de Suite et de Rééducation), services d'hospitalisation: en Cancérologie, Gériatrie, unité de longs Séjour.....*
- ✓ Dans les EHPAD (*Établissements d'Hébergement pour Personnes âgées Dépendantes*) et Résidences Services (*Foyers Logement*) .....
- ✓ À Domicile

# A quoi s'engage-t-il?

## ✓ Il s'engage:

- À consacrer un après midi, une soirée par semaine, quelques heures le week-end (*à la demande spécifique du service*) pour les accompagnements
- À assister à un groupe de soutien 1 fois/mois avec une psychologue
- À respecter la charte du bénévolat
- À représenter l'association
- À agir au sein d'une équipe:  
*Référent, Parrain / Marraine, Coordinatrice*
- À participer à la vie de l'association en s'investissant selon ses disponibilités

# Soutien aux personnes vivant un deuil

- ✓ Adultes: entretiens individuels et groupes de parole
  - 1 ou 2 entretiens individuels
  - 1 groupe de parole 1 fois par mois pendant 7 mois
  
- ✓ Enfants et adolescents: ateliers deuil enfants ados
  - « Comment vivre avec le deuil? »
  - Groupes de 4 à 10 jeunes
  - 7 ateliers
  - 1 samedi après-midi par mois

*Les ateliers adultes sont animés par des bénévoles (ayant une bonne expérience de l'accompagnement et formés spécifiquement au deuil)*

*Ceux enfants /ados sont co-animés par des bénévoles et une psychologue*

*À noter : une supervision mensuelle par une autre psychologue pour le deuil enfant*

# La formation du bénévole

## ❖ *Une Formation Initiale aux accompagnements*

- Payante avec présence obligatoire aux différents modules
- D'une durée de 8 mois pour sa partie théorique  
*(De Décembre à Septembre)*
- Assurée par des professionnels
  - *Psychologues cliniciens*
  - *Formatrice en relation d'aide, d'accompagnement de fin de vie et de deuil*
  - *Médecin*
  - *Philosophe*
- Et des bénévoles

## ❖ *Une Formation Continue*

## Quelques étapes avant de commencer la formation initiale aux accompagnements...

- ✓ Une réunion d'information sur le bénévolat Jalmalv
- ✓ Un atelier de sensibilisation animé par des bénévoles  
(*un samedi*)
- ✓ Une lettre de motivation exprimant ses motivations profondes pour devenir bénévole accompagnant à Jalmalv Nantes
- ✓ Un entretien avec deux personnes des commissions  
Coordination-Formation
- ✓ Un Entretien avec une psychologue

*L'inscription à la formation est validée collégialement*

# La Formation Initiale aux accompagnements

## *Partie théorique 1/3*

### De Décembre à Juin

#### ❖ Formation « écoute active centrée sur la personne » :

*4 matinées (le samedi) avec une psychologue formée à l'écoute active*

#### ❖ Formation « accompagner la vie jusqu'à la mort » :

*3 samedis avec une formatrice en relation d'aide, d'accompagnement de fin de vie et de deuil*

*Cadre législatif et fin de vie, bénévolat d'accompagnement et questionnements éthiques, besoins psycho-sociaux et spirituels de la personne malade, mort des malades et deuil des proches*

#### ❖ Groupes de parole (avec une psychologue):

*1 matinée et 3 soirées de 2h*

*Amorcer une démarche de plus grande connaissance de soi et de plus profonde découverte de l'autre*

# La Formation Initiale 2/3

## ❖ *Des Modules à thèmes*

### **Avec des professionnels** (1 samedi après-midi et 3 soirées)

« *Aller à la rencontre de la personne âgée* »

« *Douleur et souffrance de la personne* »

« *Parcours et approche de la maladie grave pour le malade et sa famille* »

« *Ethique, malade et personne âgée: quelle place pour le bénévole accompagnant? ( en octobre)* »

### **Avec des bénévoles Jalmalv** (2 samedis après-midis et 1 soirée)

« *Accompagnement du futur bénévole Jalmalv* »

« *Soins Palliatifs et bénévolat d'accompagnement à Jalmalv* »

« *1ers Jeux de rôle: mes premiers accompagnements* »



# La Formation Initiale 3/3

✓ En Juin: signature de l'engagement

❖ Un entretien avec une psychologue

❖ Un entretien avec 2 personnes responsables (dont la Coordinatrice des bénévoles )

❖ **Décision collégiale** d'acceptation ou non en tant qu'accompagnant bénévole

# Démarrage du bénévolat

## ❖ En Septembre:

- La journée de rentrée des bénévoles et rencontre des parrains / marraines
- Signature de la Charte des bénévoles accompagnants à Jalmalv-Nantes et du Règlement intérieur
- Remise du badge indispensable pour accompagner
- Début de pratique de l'accompagnement:
  - Une fois par semaine
  - Dans un établissement de soins
  - Avec le parrainage d'un bénévole actif depuis plusieurs années dans le service (*qui accompagne, guide, écoute le bénévole à ses débuts*)
- Groupe de soutien obligatoire mensuel (*avec une psychologue*)

# Poursuite de la formation tout en accompagnant

## ❖ En septembre

❖ 2<sup>èmes</sup> jeux de rôle

❖ Trouver sa place de bénévole dans une structure

## ✓ En Octobre

❖ 1<sup>er</sup> Groupe de parole réunissant les bénévoles et une psychologue

❖ Ethique, malade et personne âgée: quelle place pour le bénévole accompagnant?

## ✓ 5-6 mois après le démarrage du bénévolat:

❖ « Bilan et retour d'expérience de l'accompagnement

## Formation Continue (gratuite)

- Journée rencontre des bénévoles Jalmaalv Nantes autour d'un thème (*janvier et septembre*)
- « *Entretenir sa dynamique d'accompagnement en tant que bénévole accompagnant* »
- « *L'accompagnement des personnes en deuil* » (adultes et enfants)
- « *L'accompagnement des enfants en Soins Palliatifs* »
- « *La place du toucher dans l'accompagnement* »
- « *La Communication non verbale* »
- « *Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et autres démences* »
- « *Autour du malade: quelle place pour le bénévole* »
- Congrès National annuel de la Fédération Jalmaalv
- Journée de l'entente régionale des associations Jalmaalv du Grand Ouest (tous les 2 ans)

## Les Centres Hospitaliers

**A Nantes**

**Agglomération nantaise**

**CHU de Nantes**  
**Hôpital Hôtel Dieu**  
**Hôpital Bellier**

**CHU**  
**USP Laënnec** (St Herblain)

**ICO René Gauducheau** (St Herblain)

**Groupe ELSAN**  
**Clinique Brétéché**  
**Santé Atlantique**  
**Centre de SSR Roz Arvor**

**Centre de SSR Jules Verne**  
(St Sébastien Sur Loire)

**Hôpital Pierre Delaroche** (Clisson)

**Hôpital Privé du Confluent**

**Centre Hospitalier Sèvre et Loire**  
(Le Loroux Bottereau + Vertou)

**ESEAN** (Etablissement en Santé  
Enfants et Adolescents Nantais)

**Centre de SSR Le Bois-Rignoux**  
(Vigneux de Bretagne)

# Les Résidences Services et EHPAD

## A Nantes

**Anne de Bretagne**

**Bois Hercé**

**Fonteny**

**Hirondelle de Sèvre**

**La Cerisaie**

**La Madeleine**

**Parc de l'Amande**

**Résidence Ste Famille de Grillaud**

**Renoir**

**Résidence l'Espérance**

**Rives de l'Erdre**

## Agglomération nantaise

**Bel Air - (La Chapelle/Erdre)**

**Emile Gibier (Orvault)**

**Gué Florent**

**Jardin du Vert Praud (Rezé)**

**Léontine Vié (Thouaré)**

**Les Lys (Carquefou)**

**Les Noëlles (St Herblain)**

**Rose des Vents (Ste Luce /Loire)**

**Sources du Verdet (Treillières)**

## Les Antennes de Jalmalv-Nantes

### **ANCENIS**

**Centre hospitalier Erdre et  
Loire**

**EHPAD Les Corolles**

### **CHOLET**

**Centre Hospitalier  
SSR Arcole  
Echo Dialyse  
H.A.D Mauge**

### **CHATEAUBRIANT**

**Centre hospitalier**

### **NOZAY**

**SSR Hôpital local  
EHPAD La Chesnaie  
et les Cèdres**

### **HERIC**

**EHPAD La Perrière**

### **NUEIL LES AUBIERS**

**Résidence Ste Famille**



Jusqu'à la mort accompagner la vie  
Association reconnue d'utilité publique

## Jalmalv Nantes



23, rue des Renards – 44300 Nantes  
Tél. 02 51 88 91 32  
Jalmalv-nantes@orange.fr

<http://www.jalmalv-nantes.fr>