

## **LA LETTRE - JALMALV NANTES N° 12 – Novembre 2020**

### **Attention .....CORONA VIRUS**

**Prenez soin de vous et de vos proches et continuez à respecter les règles établies par le gouvernement.**

**... et celles des établissements dans lesquels vous accompagnez.**

**Si vous vous déplacez en établissement hospitalier pour accompagner des personnes, cochez la case 4 de l'Attestation de Déplacement Dérogatoire :**

«Déplacement pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables et précaires ou la garde d'enfants».

### **Quelques infos générales**

#### **- Réunions d'Information**

Dates et horaires pour 2021:

Mardi 16 Mars -	18:00-20:00
Mercredi 14 Avril -	20:00-22:00
Jeudi 20 Mai -	10:00-12:00
Mercredi 23 Juin -	14:00-16:00

#### **- Journée de sensibilisation**

A la suite de la journée de Sensibilisation (19 pers), Nous avons reçu 15 lettres de motivation et des Bénévoles ont rencontré ces candidats du 2 au 6 Novembre. Une nouvelle rencontre individuelle avec Christine Nouvel (psy) est organisée pour les 12 et 13 Novembre et les délibérations d'acceptation des candidats le 18 novembre.

#### **- Congrès annuel JALMALV et Assemblée Générale de la Fédération**

L'Assemblée Générale a eu lieu par visio-conférence le samedi 7 Novembre 2020. 60 personnes étaient présentes et les motions ont été adoptées à l'unanimité. Très belle tenue des échanges, et explications. Beaucoup de points abordés et renouvellement total des administrateurs. A noter: Chacun d'entre nous peut se présenter lors de la prochaine Assemblée Générale. Les thèmes de l'AG seront disponibles sur le site de la fédération.

## **- LE LIEN**

Vous avez du recevoir le n° 92 - Novembre 2020. Il est disponible aussi sur le site [www.jalmalv-nantes.fr](http://www.jalmalv-nantes.fr)

Prochaine parution prévue en Janvier 2021.

Avant cela si vous souhaitez proposer thème, sujets, articles, témoignages vous êtes bienvenu(e)s

Lors de la parution du dernier LE LIEN, nous avons, pour des raisons de déontologie, et avec son accord, laissé de côté quelques lignes du texte de Jacques Gelé. Voici ci-dessous la totalité de son article et les coordonnées de l'ouvrage de Jacques et son adresse mail :

*« L'engagement associatif, s'il correspond à une activité forte ressentie au plus profond, a quelque chose de magique...*

*C'est parfois comme déformer notre notion du temps !*

*C'est ainsi que de "jeune-vieux bénévole" avide en l'an 2000 de s'engager, je suis passé en moins de temps qu'il ne*

*faut pour s'en rendre compte à "vieux-très-vieux bénévole" avide maintenant de laisser sa place aux plus jeunes.*

*Vingt ans se sont donc écoulés entre le "jeune-vieux bénévole" et le "vieux-très-vieux bénévole" ! (1)*

*Comment résumer en quelques lignes tous les moments si forts que l'on peut vivre en vingt ans d'accompagnement*

*à Jalmalv ?*

*Moments si précieux, vécus avec les bénévoles mais surtout avec les dizaines de personnes accompagnées, que j'en*

*ai fait un recueil que je vous propose de partager avant de prendre congé de vous, comme un ultime cadeau en remerciement*

*de tout ce que j'ai reçu.*

*Avant de quitter Jalmalv sur la pointe des pieds, c'est avec plaisir que je ferai suivre mon recueil (2) à chaque personne,*

*quelle qu'elle soit, qui serait intéressée. Il suffit de m'en faire la demande à l'adresse mail ci-dessous.*

*Avec mon très chaleureux souvenir à toutes et à tous ainsi que ma grande reconnaissance à l'association Jalmalv pour*

*tout ce qu'elle m'a donnée à vivre ces deux dernières décennies. Jacques GELÉ*

*(1)- Par "vieux-très-vieux bénévole" j'entends : 84 ans, presque toutes ses dents, et une audition calamiteuse*

*(2)- Envoi par fichier mail (env. 3 Mo) format PDF.*

*Recueil de 120 pages dont 60 pages de témoignages d'accompagnements. »*

*[Jacques.gele@wanadoo.fr](mailto:Jacques.gele@wanadoo.fr)*

## **Vie de l'association :**

### **- Deuil:**

Deuil adulte:

Reprise des rencontres reportée à Janvier 2021

Il en est de même pour les rencontres avec Enfants/Adolescents (09 Janvier 2021)

### **- Commission Communication**

la prochaine réunion de la commission « Communication » qui était prévue le 13 Octobre 2020, est annulée.

### **- Conseil d'Administration**

Le prochain conseil d'administration est prévu le 8 Décembre 2020 à 10h00

### **- Etude « Préservons l'engagement de nos bénévoles »**

La fédération Jalmalv et l'Unasp (Union Nationale des ASP) font mener en Novembre une étude auprès de bénévoles volontaires pour comprendre et prévenir les processus de désengagement des bénévoles. Des volontaires de Jalmalv Nantes sont impliqués dans cette étude.

### **- Formation Initiale - 2020-2021**

La Formation Initiale est toujours prévue pour commencer le 28 Novembre

### **- Il est possible de s'en inspirer.... des « Petits Bonheurs »**

(Témoignage de Nannecy)

« Avec cette épidémie de la COVID 19 il ne nous est pas possible d'assurer notre bénévolat d'accompagnement en Ehpad ;

il nous faut d'une part, respecter les consignes imposées et d'autre part chercher des "petits trucs" pour tenter de maintenir un contact, un lien, avec des résidents.

Lors du 1er confinement (mi mars à mi juin) j'avais proposé de téléphoner à des résidents *réceptifs* (ni trop fatigués, ni trop sourds,...) l'animatrice leur avait proposé de me donner leur N° de téléphone ce qui m'a permis d'appeler 1 fois ou 2 par semaine, 4 ou 5 d'entre eux.

Cette rencontre téléphonique leur permettait de pouvoir exprimer leur ressenti dans cette situation très pénible pour eux :

ils avaient vécu la guerre, maintenant ils étaient privés de TOUT ! une impression d'abandon, d'emprisonnement, de très grande solitude !

Parfois, l'un ou l'autre me demandait que je leur raconte quelque chose de l'extérieur, parfois une anecdote, mais surtout je les écoutais !

Le 30 septembre, lors du groupe de soutien, une bénévole a précisé que cet été elle avait envoyé une carte postale de vacances à quelques résidents.

J'ai trouvé l'idée excellente, sans penser que nous aurions un nouveau confinement dès le 22 Octobre *au Gué Florent qui a plusieurs cas de COVID* .

J'ai repris les "rencontres" téléphoniques avec 4 d'entre eux, et j'ai tenté l'envoi de cartes à 5 d'entre eux.

Pour créer un peu de surprise, j'envoie des cartes et enveloppes colorées, timbre avec des fleurs (*pt clin d'oeil à la nature*), je colle une émoticône d'un petit animal sur l'enveloppe (*pt clin d'oeil au monde animal*).

Le courrier est réceptionné au secrétariat de l'Ehpad, puis aéré, puis distribué.

Beaucoup d'entre eux, reçoivent très peu ou jamais de courrier... la visite dans leur chambre d'un membre du personnel pour leur délivrer cette enveloppe colorée a généré des sourires et de l'étonnement *cf. l'animatrice*.

Face à cette petite satisfaction exprimée, je continue l'envoi de cartes.

La semaine dernière, j'ai étendu l'envoi à deux messieurs qui sont sourds (donc pas de contact Tél) qui semble-t-il ont été touchés par la réception de cette carte dans leur *"vie de marmotte calfeutrée"* a dit l'un d'entre eux.

Certainement d'autres bénévoles ont initié un geste positif, alors partageons nos initiatives »

La rédaction de JALMALV Nantes

