

LA LETTRE – JALMALV Nantes N°65 Octobre 2025

La journée de rentrée a été l'occasion pour 40 personnes de se retrouver après la coupure estivale, d'accueillir les 6 nouveaux bénévoles et Anaëlle, notre nouvelle secrétaire.

L'intervention du Pr Gérard Dabouis a été très appréciée car il a su s'appuyer sur des cas concrets pour guider notre réflexion.

L'apéritif offert par les nouveaux bénévoles et le déjeuner qui a suivi ont participé à une ambiance conviviale.

Infos générales

- SFAP

Comme tous les premiers lundi du mois, vous pouvez suivre en Visio sur Zoom lundi 6 octobre de 19h à 20h les Actus de la SFAP, avec le lien suivant :

<https://us02web.zoom.us/j/82306532363?pwd=SkIWRjRNdlId5ekZhSFFjR0lzZ09aQT09>

Code secret : 665313

La SFAP vient de partager des fiches repères sur le deuil : « le deuil, c'est quoi ? », « l'accompagnement du deuil », les démarches administratives après un décès », « la mort et le deuil dans les différentes religions ». Elles ont été rédigées à destination des professionnels et des bénévoles d'accompagnement et sont très précieuses.

Vie de l'association

- Formation initiale 2024/2025

Dernière réunion dans les locaux de l'association, jeudi 9 octobre de 20h à 22h pour « Éthique, malade et personne âgée : quelle place pour le bénévole accompagnant ? », avec Jean-Michel Vienne.

- Journée de sensibilisation

Elle se déroulera samedi 11 octobre de 9h à 16h dans les locaux de l'HAD à Orvault.

- Groupes de parole

Ils se tiendront à l'association, 23 rue des Renards à Nantes

- Lundi 6 octobre de 20h à 22h avec Anne
- Mercredi 8 octobre de 9h45 à 11h45 avec Leslie
- Jeudi 9 octobre de 9h45 à 11h45 avec Blandine
- Jeudi 9 octobre de 13h45 à 15h45 avec Blandine
- Mardi 14 octobre de 19h30 à 21h30 avec Leslie

- **Formation continue**

- 11 bénévoles vont participer à la Journée de l'Entente Grand-Ouest à Rennes le samedi 04 octobre 2025 de 9h30 à 16h30 : « la solitude dans le deuil ».
- La formation « Entretenir sa dynamique de bénévole d'accompagnement » qui était programmée le mardi 07 octobre 2025 est annulée, faute de participants. Nous demandons à Isabelle Beilvert-Ménard de la reporter au printemps 2026.
- 21 bénévoles et proches assisteront à la pièce de théâtre « A la vie » le mercredi 15 octobre 2025 à 20h à l'espace Adély's à Nantes, dans le cadre de la Journée mondiale de Soins Palliatifs. Ils offriront les gâteaux pour le pot de convivialité qui s'en suivra.
- « Conscience et bienveillance » : le jeudi 16 octobre 19h-21h15, par le Dr Barbarot dans les locaux de COMPAS.

Dates à retenir :

- « Prévention du suicide » la journée du vendredi 14 novembre par Guillaume Baudouin, de Solipsy.
- « Spiritualité et fin de vie » le samedi 22 novembre 2025 de 9h30 à 17h30 animée par Véronique Héno.

- **Accompagnement du Deuil**

Liljana animera le groupe à Châteaubriant samedi 4 octobre.

Le groupe de Françoise et Denis se réunira samedi 11 octobre de 10h à 12h, dans les locaux de l'association.

Le groupe de Béatrice et Lydie se retrouvera une dernière fois samedi 18 octobre suivi d'un repas chez « Belle de Jour »

Le groupe de Jacqueline et Élisabeth se réunira le 18 octobre de 10h à 12h dans les locaux de l'association.

Véronique et Jeannine commencent à recevoir les personnes endeuillées pour le prochain groupe.

Leslie Ruel animera une réunion de supervision jeudi 7 octobre de 18h30 à 20h30 dans les locaux de l'association.

- **« Le Lien »**

La prochaine réunion se tiendra à l'association lundi 13 octobre à 10h pour préparer le N°113 « La colère ».

- **JALMALV dans la cité**

Christine Mazurelle présentera le bénévolat d'accompagnement Jalmalv lors d'une formation SP COMPAS le vendredi 3 octobre dans les locaux de COMPAS, puis Lydie Prime le jeudi 9 octobre

Forum des seniors de St Herblain, mardi 14 octobre de 10h à 17h au complexe sportif du Vigneau, boulevard Salvador Allende. Nous tiendrons un stand et animerons des ateliers avec le jeu de cartes « À vos souhaits » et pour faire connaître la formation citoyenne Derniers Secours. N'hésitez pas à signaler à Anaëlle si vous souhaitez participer pour que nous puissions nous relayer.

Forum des proches aidants organisé par le CCAS à l'Escall de St Sébastien, mardi 21 octobre de 12h à 13h30 pour les agents des collectivités, puis jusqu'à 17h pour les visiteurs. Nous tiendrons un stand pour répondre aux questions concernant la fin de vie et le deuil.

Anaëlle est présente dans les locaux de l'association les mardis, mercredis et jeudis de 9h à 17h à partir du mardi 9 septembre. Nous sommes très heureux de l'accueillir. Un répondeur téléphonique est en place du vendredi au lundi pour recueillir les demandes.

Vous trouverez sur notre site <https://jalmalv-nantes.fr/> les photos de la journée de rentrée dans l'onglet « vie de l'association » de l'intranet.

Si vous avez perdu votre code d'accès à l'intranet, vous cliquez sur « mot de passe oublié » après avoir rentré votre e-mail comme identifiant.

Nous vous partageons le lien vers un slam que **Marie Bigourdan**, musicothérapeute et médecin de soins palliatifs, formatrice Derniers Secours, a créé avec son mari Romain Brouard. Voici ce que Marie en dit :

« Avec Romain, nous avons uni nos voix et nos sensibilités pour créer un slam musical autour d'un sujet essentiel : la fin de vie.

Romain a écrit les mots, j'ai eu le privilège de leur prêter ma voix, parlée et chantée, pour rendre hommage à toutes celles et ceux que j'ai accompagnés, et partager ce qu'ils m'ont appris du passage.

Mais il est essentiel de rappeler qu'avant tout, mourir dans la dignité, c'est pouvoir vivre ses derniers instants dans des conditions humaines et respectueuses : entouré·e, soulagé·e, écouté·e, accompagné·e.

Ce slam est une manière de rappeler cette conviction profonde :

☀ Parler de la fin de vie, c'est aussi célébrer la vie.

L'idée était d'illustrer ce que peut être une fin de vie où la vulnérabilité a sa place et peut être accueillie et où de belles et puissantes choses peuvent se **vivre** ».

👉 <https://smartlink.ausha.co/avenirs-souhaitables/mourir-par-la-grande-porte>

👉 YouTube direct :

<https://youtu.be/ZtYpinHmV5w>

La rédaction de JALMALV Nantes