



Le Lien

jalmalv-nantes

"C'est l'émotion partagée qui crée le lien entre les hommes" C. Bagot

Janvier 2023

N°101

ÉDITORIAL

Quoi de plus beau, de plus riche, de plus émouvant qu'une rencontre ?

Tant de rencontres à travers les âges se sont avérées les socles de l'humanité. Certes, si certaines furent imposées, notamment aux jeunes filles contraintes de les accepter, on ne peut nier que parmi les générations qui en sont nées, hommes et femmes ont été amenés à connaître des rencontres fabuleuses, mais peut-être également déchirantes.

Tellement d'éléments sont à l'œuvre dans la rencontre : le désir de connaître, de soutenir, d'entreprendre, une certaine attente, un projet à construire... une amitié espérée, une histoire d'amour.

Et tant de choses vont jouer dans ces premiers instants de la rencontre, dans cette perception immédiate, souvent inconsciente que nous allons avoir de l'autre. Son physique, son allure, sa voix, ses paroles, ses gestes, sa capacité à comprendre, à offrir.

Peut-on négliger, lorsque l'on réfléchit sur le sens de « la rencontre », la notion de dominant/dominé.

Celui qui, d'une façon ou d'une autre est en attente, en demande, donc en position de fragilité et celui qui va pouvoir donner, répondre, qui est en position de force.

Ainsi l'exemple du médecin détenteur de la connaissance qui, lors de la rencontre avec son patient va savoir écouter, entendre, inspirer la confiance et apporter une solution à la demande de son patient.

Il arrive que, de nos jours, l'on se pose la question de savoir si dans cette rencontre, harmonieuse du simple fait qu'il y a eu réponse à l'attente, un mieux-être certain peut être attendu.

Chaque rencontre, où qu'elle mène, présente ainsi un effet soit positif, soit négatif.

C'est bien pour cela que l'accompagnant Jalmalv se doit d'offrir, dans chacune de ses rencontres, sérénité, empathie et bienveillance.

Marie Ireland
Vice Présidente

« Que cette nouvelle année soit remplie de belles rencontres , de celles que vous aurez su susciter par votre ouverture aux autres, et de celles que vous recevrez comme un cadeau , comme un moment de bonheur.

Belle et heureuse année 2023



JALMALV

Jusqu'à La mort accompagner la vie.

Association loi 1901

Siège social de JALMALV NANTES :
23, rue des renards
44300 NANTES

Tél./fax : **02 51 88 91 32**

Email : jalmalv-nantes@orange.fr

Site : www.jalmalv-nantes.fr/

Siège social de la fédération JALMALV :
(reconnue d'utilité publique)

76, rue des Saints-Pères

75007 Paris

Tél. 01 45 49 63 76

Email : federation.jalmalv@outlook.fr

Site : www.jalmalv-federation.fr/
dépôt légal à parution

L'équipe de Rédaction

Responsable de publication :

Yvonne BELLOCQ

Rédaction :

Marie-IRELAND et la Commission

Mise en page : Gérard FRIBAUT

Relecture : Marie IRELAND.

Mise en œuvre : Véronique BUSSON.

Autres rédacteurs :

Les responsables de l'association... **et vous les adhérents !**

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.



Contactez le : 02 51 88 91 32
marie.ireland@orange.fr

Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles avant le 15 mars 2023.

Permanences

Les permanences sont assurées par Véronique

Lundi au Jeudi (asso) de 9h à 16h
le Vendredi (distanciel) de 9h-13h

La magie de la rencontre

Notre posture, notre intention, notre attention suffisent-elles pour d'emblée créer la rencontre ?

La rencontre ne peut se résumer à une présence physique, à une écoute attentive, conceptuelle. Elle est plus que ça, je dirais même qu'elle est au-delà de ça. Elle n'est pas donnée d'emblée parce que j'ouvre une porte. Nous évoquons ici la rencontre en tant qu'expérience subjective, c'est à dire ce qui se produit lorsque nous sommes en présence de l'autre, comme une collusion de deux subjectivités.

La rencontre est avant tout liée à l'art de se laisser surprendre, de laisser ouvert ce vaste champ des possibles en toute quiétude même si ce dernier génère de l'angoisse ou du malaise.

Le pédopsychiatre, Daniel Marcelli parle de la surprise comme une « chatouille de l'âme ». J'aime beaucoup cette expression qui, au-delà de la beauté de la métaphore, parle à la fois de ce qui nous échappe et de ce qui nous met en joie.

C'est ce double fil qui tisse la rencontre.

Ce qui nous échappe, c'est ce que je ne maîtrise pas. Il y a des zones d'ombre, moins éclairées dans ce moment qu'il m'est donné de vivre avec l'autre. Des zones qui cependant sont susceptibles de briller de mille feux de manière inattendue pour peu que nous en sachions quelque chose. Pour peu que nous ayons conscience que se joue quelque chose à l'insu de moi lorsque la magie de la rencontre opère.

La rencontre ne se prévoit pas, elle surgit, elle advient au décours d'une phrase, au décours d'un regard. Soudain nous percevons que ce que dit l'autre murmure quelque chose à l'intérieur de nous. Ce murmure, ce bruit d'être intérieur est à écouter avant d'être décodé. La reconnaissance de sa simple présence en deçà des mots vient renforcer notre humilité et notre gratitude devant ce qui se vit pour l'autre et ce qui se vit pour moi. La rencontre a donc à voir avec notre capacité à écouter les échos inattendus qui nous traversent lorsque nous sommes en présence de l'autre.

Ce qui nous met en joie, c'est ce qui vient nous nourrir dans notre humanité. Ce qui fait que nous sommes toujours des êtres en mouvement, susceptibles d'être traversés par des émotions. La rencontre nous permet de progresser dans notre « construction d'humain » comme le disait le docteur Michèle Salamagne.

La rencontre est une expérience partagée de l'ici et maintenant.

Celui ou celle que j'écoute exprime une manière d'exister qui nous touche et qui nous permet de regarder notre propre manière d'être au monde. Il y a toujours une rencontre avec soi dans la rencontre avec l'autre.

La rencontre en plus d'être à l'origine de la vie est la chance de notre vie.

Il y a des rencontres qui nous touchent, qui viennent peupler notre monde interne, qui transforment quelque chose en nous au-delà de notre posture professionnelle ou bénévole. Je terminerai par cette magnifique et douloureuse constatation écrite par Alexander McCandless à la fin de sa vie et extraite du livre Voyage au bout de la solitude : « le bonheur n'est réel que s'il est partagé »

Leslie Ruel



Rencontres et Soins en convivialité

Clinique Bretéché, Hôpital de jour, mercredi. Il est 10h30. Ce n'est pas le jour habituel des visites hebdomadaires des bénévoles Jalmalv. A l'étage du SSR (Soins de Suite et de Réadaptation), un grand espace aménagé avec chaleur. Un canapé, quelques revues, des fauteuils confortables et une grande table où sont disposés des tasses, du café et des croissants. C'est le domaine de l'HDJ : l'Hôpital De Jour.

Mis en place récemment, une fois par mois, les équipes médicales des services SSR (Soins de Suite et de Réadaptation) et USC (Unité de Soins Continus) ont proposé à leurs patients - en soins palliatifs mais qui souhaitaient et/ou pouvaient continuer de vivre chez eux - de revenir à la clinique pour une journée de rencontres, d'activités et de suivi médical.

Certains ont décommandé à la dernière minute, d'autres n'étaient plus en état de venir.

On commence par un atelier ludique (musique, gymnastique) en commun, qui rassemble et désinhibe les peurs, puis les rendez-vous individuels se succèdent : la psychologue, le kiné, le médecin de soins palliatifs, l'assistante sociale, l'Art thérapeute et même la masseuse. Sans oublier notre bénévole Jalmalv, qui sera chargé de faire du lien entre les diffé-

rents rendez-vous.

L'heure du déjeuner approche, l'équipe médicale et les patients se retrouvent tous pour partager un déjeuner pris en charge par la clinique. L'ambiance est joyeuse, c'est un moment de vie intense pour les patients et l'équipe médicale qui les connaît bien. Parfois, une infirmière passe une tête, dit un gentil mot, et dans un grand sourire que l'on devine derrière le masque, agite la main, en guise d'au-revoir.

Une fois les rendez-vous terminés, les 3 ou 5 patients présents repartent, pour certains, en brancard ou avec un ambulancier. Ils sont fatigués mais heureux et partants pour une prochaine fois.

Peut-être seront-ils présents le mois prochain ?

Peut-être pas ?

Mais ils auront été écoutés, pris en charge et accompagnés, un temps durant cette belle rencontre.

L'équipe soignante reprend son service après ce moment bienveillant dans la bonne humeur partagée.

Jean-Marie et Anne Pa., bénévoles

Quand les soignants rencontrent les bénévoles

Christian B., le médecin EMSP, l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs à Elsan Bréteché et Elsan Santé Atlantique nous a récemment apostrophé « dites, les bénévoles Jalmalv, voudriez-vous venir assister à notre réunion de staff avant de débiter vos visites ? On y aborde différents thèmes de réflexion, principalement liés aux Soins Palliatifs, proposés par les soignants ; vous qui connaissez aussi nos patients, cela pourrait être intéressant »

Et c'est ainsi que nous nous sommes retrouvés dans le bureau avec nombre d'infirmières-iers et aides soignants-es, Cécile M., la cadre de santé USC soins palliatifs, la psychologue et Christian B., qui anime la réunion. Le thème du jour est « Déontologie et Soins Palliatifs ». Il nomme Childress et Beauchamp, et développe leurs quatre principes de l'éthique : Autonomie (respect de la personne et de son consentement), Bienfaisance, (faire ce qui est bien) non-Malfaisance (d'abord ne pas nuire, serment d'Hippo-

crate) et Equité (traiter tous les patients avec justesse et équilibre). Chacun peut tour à tour commenter et apporter son témoignage, en fonction de son interrogation du moment. Le sourire, rappelle-t-il est le premier vecteur de soins que l'on peut apporter.

La semaine dernière, une infirmière avait proposé « Quelle juste distance avec nos propres émotions, nous, soignants, devant le patient, devant les familles ». On échange des techniques : être 2 à annoncer la mauvaise nouvelle, savoir compter sur un autre quand les situations ont un effet miroir sur nos propres vies, pouvoir s'épancher auprès d'une collègue par la suite., avoir juste un geste auprès des familles mais ne pas s'interdire de montrer à ces dernières qu'on partage leur peine, être juste ...humain. Et Christian B. de conclure « Dans le soin palliatif, on est juste quand on est dans le bien-être, de l'autre et de soi »

Jean-Marie et Anne Pa., bénévoles

LE COIN DES POÈTES

« Une rencontre, c'est quelque chose de décisif, une porte, une fracture, un instant qui marque le temps et crée un avant et un après » Éric-Emmanuel Schmitt.

LE COIN ASSOCIATIF

"Solipsy"

Les actions de l'association sont l'accueil, l'accompagnement et la sensibilisation sur la santé psychique, la lutte contre l'isolement et la prévention du risque suicidaire.

Nos actions individuelles et collectives s'adressent à tous les adultes en situation de souffrance psychique. Nous proposons des permanences d'accueil, des entretiens avec des psychologues, des groupes d'échange, d'expression et de créativité, des groupes de parole suite au suicide d'un proche et des actions de promotion de la santé psychique pour les jeunes, les seniors, le milieu agricole.

Adresse :

23 rue Adolphe Moitié, 44000 NANTES Tel : 02.40.08.08.10

Mail : secretariat@solipsyasso.org Site : www.solipsyasso.org

VIE ASSOCIATIVE (AGENDA)

Galette des rois

Samedi 21 janvier 2023 de 9h à 15h

salle Santos Dumont, rue Santos Dumont, Nantes

Dates des réunions d'information, à l'association :

Lundi 6 février 2023 10h à 12h

Mercredi 22 mars de 14h à 16h

Assemblée Générale

Lundi 27 mars 2023 à 19h

salle Santos Dumont, rue Santos Dumont, Nantes

Formation Continue :

"**Spiritualité et fin de vie**" par Véronique Héno, samedi 4 février 2023 dans les locaux de Jalmalv

"**Oser la relation avec les personnes silencieuses et confuses**" par Véronique Héno, Les samedis, 18 et 25 mars 2023 à l'HAD à Orvault.

"**A la découverte de nos émotions**" par Delphine Guillot, jeudi 23 mars 2023 de 19h à 21h, dans les locaux de Jalmalv

LE COIN LITTÉRAIRE

La nuit des pères

de Gaëlle Josse - Les éditions noir sur Blanc

Isabelle réalise des films sur les fonds marins et vient de perdre son compagnon, mort d'un accident cardiaque au cours d'un tournage. Toujours meurtrie par ce deuil et culpabilisée par les circonstances de sa survenue, elle revient dans le petit village des Alpes où elle a grandi.

"*Ce serait bien que tu viennes, depuis le temps. Il faut qu'on parle de papa*", lui a dit son frère Olivier au téléphone.

Ce voyage fait remonter les souvenirs avec ce père taiseux, imprévisible, colérique. Isabelle redoute ce retour. Elle est partie il y a des années pour ne plus s'infliger des séjours au terme desquels elle repartait épuisée, blessée, amère. À son arrivée, son frère lui

dira : « *Les symptômes sont modérés. Ce sont des oublis, des confusions, quelques trous. Parfois anodins, parfois plus sévères... et le meilleur n'est pas à venir, tu t'en doutes* ».

Ces ultimes retrouvailles familiales vont enfin lever le voile sur ce qui hante le père depuis des années, souvenirs de la guerre d'Algérie et des crimes qu'il n'a pu empêcher. Il aura fallu ce "*délitement de la mémoire*" pour qu'il puisse enfin parler, expulser son fardeau, faire taire sa colère, et offrir à ses enfants, in extrémis, l'apaisement et l'amour tant espéré.

C'est avec des mots justes, parfois incisifs que l'histoire de cette famille nous est rapportée, que les relations tissées à l'intérieur de ce monde clos sont finement démêlées, pour nous amener au moment où la rencontre peut enfin se faire.

Nos derniers livres

"**La nuit des pères**", de Gaëlle Josse - Les éditions noir sur Blanc

"**Quand la mort éclaire la vie**", de Mathieu Ricard, Christophe Fauré, Christophe André - éditions de l'Iconoclaste

"**Vivre vite**", de Brigitte Giraud - éditions Flammarion

Crédit Mutuel

Merci à nos sponsors qui nous permettent d'améliorer la présentation de notre revue

