Le Lien

"C'est l'émotion partagée qui crée le lien entre les hommes" C. Bagot

FÉDÉRATION JALMALV
JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE
Jalmalv Nantes

ÉDITORIAL

La joie

La joie, cet élan de vie qui tout à coup explose en nous, renversant tout sur son passage : contraintes, attentes jugulées, espoirs contrariés, faisant voler en éclat de rires, quelques gestes désordonnés, des trépignements, voire des larmes.
La joie qui transforme les visages et nous arrache de petits cris.
La joie, superbe manifestation d'une existence trop souvent soumise au devoir, à l'obligation, aux soucis, au désir d'avancer coûte que coûte, et dans laquelle ce plaisir tant attendu, espéré, trouve soudain son chemin pour nous emporter dans un puissant tourbillon de bonheur.
La joie !
Observons-la chez l'enfant, dont les yeux pétillent de mille feux, tandis que le rire, le frémissement s'emparent de tout son corps. Et ce rire, ces sautillements où l'impatience prend toute la place pour en exiger toujours plus…
La joie, élan puissant de la vie.
De la joie naissent l'apaisement, le bien-être, la tendresse, la paix. Cette paix douce et profonde dont l'être humain a tant besoin.
Chez les personnes que nous accompagnons à Jalmalv la joie, bien sûr, se révèle toujours plus paisible, plus nuancée. Mais nous la sentons dans le regard qui s'apaise, la main qui se tend, le sourire qui s'ébauche et parfois même, ce léger élan du corps qui voudrait se redresser mais ne le peut plus. La joie, même si elle ne ressemble plus à celle de l'enfant dont on dit qu'il est fou de joie, est présente dans le sourire, le regard, sur les traits d'un visage soudain détendu, dans la parole, les confidences qui parfois se libèrent.
La joie ! Ces moments si forts de la vie où l'on se sent heureux.
Être porteur de joie, n'est-ce pas une belle mission ?

Marie IRELAND
Vice-présidente JALMALV

juillet 2025 N°111

Association loi 1901

Siège social de JALMALV NANTES :
23, rue des renards
44300 NANTES
Tél./fax : **02 51 88 91 32**
Email : jalmalv-nantes@orange.fr
Site : www.jalmalv-nantes.fr/

Siège social de la fédération JALMALV
(reconnue d'utilité publique)
76, rue des Saints-Pères
75007 Paris
Tél. 01 45 49 63 76
Email : federation.jalmalv@outlook.fr
Site : www.jalmalv-federation.fr/

dépôt légal à parution

L'équipe de Rédaction

Responsable de publication
Yvonne BELLOCQ
Rédaction
Marie-IRELAND et la Commission
Mise en page : Gérard FRIBAULT
Relecture : Marie IRELAND.
Mise en œuvre : Véronique BUSSON.
Autres rédacteurs :
Les responsables de l'association… **et vous les adhérents !**

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.

Contactez le : 02 51 88 91 32
marie.ireland@orange.fr

Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles avant le 02 sept 2025.

Thème du Lien N°112

Rencontre avec les aidants

Permanences

Pas de permanence en juillet et août

Le secrétariat sera assuré par Anaëlle à partir du 9 sept

les mardis, mercredis, jeudis de 9h à 17h

COIN DU PHILOSOPHE

Ode philosophique à la joie

Tout au long d'une existence, nous éprouvons des sentiments de satisfaction mais aussi d'insatisfaction et nous les décrivons avec un lexique binaire très varié par lequel s'exprime l'infinie diversité de nos états émotionnels. Nous rencontrons le plaisir et la douleur, le bonheur et le malheur, la gaieté et la mélancolie, l'allégresse et le chagrin, l'exaltation et l'abattement, la félicité et le tourment, le rire et les pleurs…Et puis, nous connaissons la joie et la tristesse, sentiments qui ne sont pas sans lien avec chacun des états qu'on vient d'inventorier, mais que nous peinons à bien définir. Qu'est-ce donc que la joie ?

La joie n'est pas la béatitude, qui est un état de satisfaction totale sans aucun manque, et est donc réservée aux sages et aux saints et non aux hommes ordinaires. C'est ce que reconnaissait un auteur du XVIIème siècle, Spinoza, penseur de la joie qu'il définit comme « le passage de l'homme d'une moindre à une plus grande perfection ». Cette caractérisation, au premier abord, un peu énigmatique indique que la joie est un « passage », c'est-à-dire un mouvement et non l'état stable de la béatitude. Elle est un cheminement, un dynamisme du sentiment, une augmentation de la puissance d'exister. Spinoza appelle *conatus*, cette puissance d'exister, cette affirmation de soi, cet effort pour persévérer dans son être. Mais comment maintenir cet appétit de vivre, ce bonheur simple d'exister, cette assurance d'être en paix avec soi-même quand la souffrance semble obstruer l'horizon et inviter à la tristesse et au dégoût de vivre ? La réponse est que la joie provient des pensées souterraines que chacun porte en soi.

Comment expliquer autrement la joie communicative de Philippe Pozzo di Borgo, pourtant emmuré dans son état de tétraplégique durant les trois dernières décennies de son existence ? Comment expliquer, pour prendre un exemple extrême, la paix intérieure habitant les dernières lettres de certains résistants au nazisme avant leur exécution ? Le philosophe Paul Ricœur, alors qu'il se savait parvenu au soir de son existence, avait trouvé la ressource d'en appeler à la puissance de vie, à la joie de rester vivant jusqu'à la mort. Il avait adressé à une amie, qui allait mourir très peu de temps après lui, ce message émouvant : « Du fond de la vie, une puissance surgit, qui dit que l'être est être contre la mort. Croyez-le avec moi. »

La joie, c'est donc le combat contre ce qu'on a pris l'habitude d'appeler les « passions tristes » dénoncées par Spinoza : la jalousie, la rage, la honte, le mensonge, l'envie, la vengeance, la peur, le remords, la colère, le ressentiment, le désespoir… Leur énumération est infinie. Mais comment lutter contre ces affects tristes ? La réponse de Spinoza est simple : « il faut toujours regarder ce qu'il y a de bon en chacune des choses que l'on considère, afin que ce soit toujours des sentiments de joie qui nous déterminent à agir. » La joie est donc un sentiment qui se cultive. On l'entretient par le contact avec des personnes qui nous font du bien et par la pratique d'activités enrichissantes (alimentation saine et délectable, lectures, musique, peinture, etc.).

Autrement dit, les bonnes rencontres avec nos semblables, et plus généralement avec tout ce que la vie nous présente de bon, procurent la joie. Nous devons apprendre à éviter la séduction des personnes toxiques et rechercher celles qui nous dynamisent. Nous devons savoir accueillir les activités qui stimulent le goût de la vie.

Nous savons nommer l'attitude qui prend part à la peine et à la souffrance d'autrui. C'est la compassion, c'est-à-dire, le fait de se tenir au côté d'une personne qui souffre, comme le dit l'étymologie : être avec *(cum)* celui qui souffre *(passio)*. Mais ce dont le souffrant a surtout besoin, va au-delà de la compassion. Il attend d'être conforté dans la joie d'exister, y compris dans les moments les plus difficiles. Or, la langue souffre d'une lacune étonnante. À côté de la compassion, nous ne disposons pas d'un mot pour dire la co-réjouissance, la joie partagée. C'est dommage, mais cela ne nous empêche pas de la pratiquer !

Jacques RICOT

LE COIN DES POÈTES

« Bonjour les hirondelles » de Charles Trenet

Y a d'la joie

Bonjour bonjour les hirondelles

Y a d'la joie

Dans le ciel par-dessus le toit

Y a d'la joie

Et du soleil dans les ruelles

Y a d'la joie

Partout y a d'la joie

Offrir la joie, même en silence

J'entre dans la chambre baignée de soleil. Mme G. est assise, légèrement tassée, le regard dans le vide. Elle semble si frêle dans son grand fauteuil. Je m'approche doucement pour ne pas l'effrayer et lui adresse un joyeux « Bonjour ! » avec un large sourire.
Mme G. lève vers moi des yeux interrogateurs.
Je m'appelle Karine, je suis bénévole d'accompagnement. Désirez-vous que je passe un peu de temps avec vous ?
Sa voix me répond qu'elle n'a besoin de rien, mais son regard me supplie presque de rester. Je commence à parler avec enthousiasme du soleil, des oiseaux, du printemps qui arrive. Elle évoque pêle-mêle son mari, ses enfants, son travail à la boulangerie, ses parents. Son regard est vif et lumineux quand elle m'invite à prendre une chaise. Trente minutes plus tard, c'est avec un sourire radieux qu'elle me dit au revoir.
Bien sûr, la transformation ne s'opère pas toujours. La douleur, la tristesse sont parfois les plus fortes.
Mais mettre de la gaieté dans l'écoute produit très souvent des résultats étonnants.
Merci, Maman, de m'avoir donné ce pouvoir magique de transmettre la joie !

Karine L
Bénévole Jalmalv

Instants de grâce

La JOIE conduit-elle au bonheur ? C'est une émotion qui me prend par surprise et peut conduire à la plénitude. Lorsque la joie est présente, je sais que je suis à ma place dans l'Ehpad qui m'accueille.
- Monsieur G. qui prend ma main et s'endort aussitôt, soulagé pour un temps de l'angoisse profonde qui le domine.
- Madame T. totalement désorientée, mais dont l'empathie avec les résidents, tristes ou en colère, va bien au-delà des mots.
- Monsieur B. au regard pourtant noir et suspicieux, qui m'accueille toujours avec un grand sourire. Il m'a accordé sa confiance.
- A l'ESEAN, les enfants handicapés ou équipés d'encombrantes prothèses médicales qui se poursuivent dans les couloirs en riant aux éclats.
- Au cantou - unité protégée - une résidente quasiment mutique réagit vivement à ma tenue très colorée du jour : « Il ne faut vraiment pas avoir le sens du ridicule pour porter des collants rouges à votre âge ! » Et puis de nouveau, silence et prostration.
La joie, c'est une émotion que nous connaissons tous mais qui peut m'émouvoir aux larmes dans la douceur d'une rencontre avec un résident de l'EHPAD, ou que je lis dans les yeux d'une personne me remerciant du temps donné. Je suis alors saisie d'une force, d'une énergie surprenante qui me permet de rebondir et de continuer des accompagnements, douloureux parfois. La joie me mène toujours à la sérénité.
Ces rencontres sont autant de petits bonheurs qui enrichissent ma vie et ont changé ma façon de percevoir les difficultés du quotidien.

Françoise G
Bénévole Jalmalv

LE COIN DES PARTENAIRES

Caisse d'Allocations Familiales

La Caisse d'allocation familiale (CAF) est un service public qui en complément des allocations versées, apporte aides et soutien aux familles par le biais de la mise à disposition de travailleurs sociaux.
Informé du décès d'un enfant ou de son parent via le dossier allocataire Caf, le travailleur social formé à l'accompagnement au deuil contacte la famille afin de proposer son soutien.
En complément de leur intervention, les travailleurs sociaux Caf orientent vers les services complémentaires existants, notamment l'association Jalmalv, pour des accompagnements individuels par des bénévoles formés, ou des groupes de parole.

Par ailleurs, Jalmalv Nantes participe au collectif de partenaires, animé par la CAF, dont le but est de proposer annuellement une action commune de soutien au deuil.

Pour prendre rendez-vous avec un travailleur social Caf :

Tél : 02 53 55 17 02 du lundi au vendredi 8h30 - 12h / 13h - 16h

Mail : pole-famille@caf44.caf.fr

VIE ASSOCIATIVE (AGENDA)

Réunion d'information, le mardi 9 sept 2025 de 18h à 20h dans les locaux de l'association.

Derniers secours, vendredi 12 sept 2025 de 10h à 16h à COMPAS 12 chemin du Vigneau ST HERBLAIN.

Journée de rentrée, samedi 20 sept 2025 de 9h30 à 15h30, salle Olga Chalon (ex Santos Dumont) 44300 Nantes, avec le Professeur Gérard DABOUIS, sur le thème : « Dans les situations médicales éthiquement difficiles, qui est légitime pour décider ? Une approche par les principes de bioéthique et par mes cas »

Journée du Grand Ouest, samedi 4 oct 2025 de 9h30 à 16h30 espace ASKORIA, 2 Avenue du Bois Labbé 35000 Rennes, sur le thème : « La solitude chez les personnes en deuil »

Formation Continue : mardi 7 oct 2025 de 18h30 à 21h, dans les locaux de Jalmalv, sur le thème « Entretenir sa dynamique de bénévole d'accompagnement » par Isabelle BEILVERT-MÉNARD.

Journée mondiale des Soins Palliatifs :
- mercredi 17 sept 2025 de 10h à 16h animation « derniers secours »dans la galerie marchande à BEAULIEU.
- mercredi 15 oct 2025 de 20h à 22h, espace ADELIS, 9 Bd Vincent Gâche 44200 Nantes, pièce de théâtre « A la vie »

LE COIN LITTÉRAIRE

« La joie » de François Cheng-Éditions du Cerf

« Commençons par le mot *joie*. Prononçons-le, et nous entendons résonner la syllabe en deux temps qui évoque toute la dynamique d'un élan ou d'un envol. Notre être s'amasse, s'enfouit, et enfin s'ouvre, éclate, emporté dans une irrésistible ascension. Mouvement qui nous entraîne tout entier, corps et esprit. Exultation qui comble, dans sa plénitude, notre désir d'élévation comme notre besoin de liberté. Ni contentement ni satisfaction, différente de l'euphorie ou même de la jubilation, la joie véritable n'est pas de l'ordre de l'avoir assoiffé, elle est transfiguration de l'être. »
Voici la première des sept pensées développées par François Cheng dans un tout petit fascicule, qui nous fait découvrir la force, la profondeur, la richesse de la joie… Et si cela vous parle, sachez que la suite est tout aussi merveilleuse à découvrir.

Nos derniers livres

« Euh…Comment parler de la mort aux enfants » de Delphine HORVILLEUR aux éditions Bayard/Grasset
« Juste avant le bonheur » de Agnès LEDIG poche
« La vie après vous » de Gaétane Graton – Auto Edition Maeky

Crédit Mutuel

PFG

Merci à nos sponsors qui nous permettent d'améliorer la présentation de notre revue