

EDITORIAL

MERCI A NOS ADHERENTS

Nous les voyons rarement, nous les connaissons un peu, ils se manifestent au moins une fois par an en renouvelant leur adhésion et pourtant, ils sont le tissu vital de notre association.

Les uns arrivent à nous, blessés par une perte récente ; ils rejoignent un groupe de deuil qu'ils fréquentent durant neuf mois, ce temps si précieux de la gestation. Puis nous les voyons disparaître, prêts à affronter une nouvelle vie. Nous en sommes heureux, considérant que durant leur bref passage à Jalmalv, ils ont réussi à apaiser leur douleur et à se reconstruire.

D'autres adhérents, qui font parfois aussi de l'accompagnement, s'engagent dans le fonctionnement de l'association : ce sont les bénévoles associatifs que nous voyons régulièrement au local et qui offrent temps et compétences. Sans eux l'association n'existerait pas et on peut rêver à une situation idéale où un plus grand nombre donnerait un peu plus de leur temps pour que les tâches soient mieux partagées.

D'autres enfin nous soutiennent par des dons ou tout simplement par leur adhésion à Jalmalv, adhésion précieuse tant sur le plan financier que sur le plan humain. Nous les retrouvons aux assemblées générales, par téléphone de temps à autre, à nos différentes manifestations.

Nos adhérents sont le tissu vivant, palpable de l'association. Ils sont notre force vive, ceux que nous pouvons, si le moment s'en présente, consulter, interpeller, réunir pour de saines discussions. Ils sont l'aide indispensable et gratifiante dont nous ne pourrions nous passer.

C'est pour tout cela que, de tout cœur, nous les remercions.

La Présidente
Marie Ireland

JALMALV

Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie.

Association loi 1901
reconnue d'utilité publique.

Siège social de JALMALV
Loire-Océan :

13, rue du pays de Galles
44000 NANTES

Tél./fax : **02 51 88 91 32**

E.mail : Jalmalv.lo@wanadoo.fr

L'équipe de Rédaction

- Responsable de publication :
Marie Ireland.
- Coordination, saisie, mise en page, tirage et distribution :
Jacques Gelé, Véronique Héno,
Sandrine le Ribler..

- Rédaction :
Les responsables de l'association... **et vous les adhérents!**

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.

Contactez le : 02 51 88 91 32

Prochain bulletin, N°20 :

Oct.-Nov.-Déc. 2001



Distribution prévue vers le 15 déc. Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles avant fin novembre.

Permanences

Les permanences ont lieu au local aux heures suivantes :

Lundi : 12h30-17h30 **Mardi** : 9h-17h

Mercredi : 9h-16h30 **Jedi** : 9h-13h

Vendredi : 9h-16h

Ecoute téléphonique deuil :

Lundi : 17h30 - 21h30.

LIBRES PROPOS

Si les accompagnants de Jalmalv sont confrontés à la mort, il en est de même parfois, par le biais du téléphone, des écoutants anonymes de SOS Amitié. Je vous propose le témoignage d'un ami qui reçut, une nuit, l'appel d'une jeune femme suicidaire. Voici son récit : de l'émotion à l'état pur.

L'ESPACE D'UN INSTANT

En chemin vers sa mort, elle a téléphoné à "SOS Amitié". Et c'est sur moi qu'elle est "tombée". Elle m'a proposé de l'accompagner pour ne pas faire toute seule le bout de chemin qui lui restait à parcourir.

Et j'ai dit oui.

Alors, au milieu d'une nuit, nous avons marché ensemble vers sa mort. Et plus nous avançons, plus je me disais que nous ne marchions pas vers sa mort, mais vers la mort. J'avais l'impression qu'elle marchait plus vite que moi. D'ailleurs un moment elle m'a dit " nous ne sommes plus du même monde " et j'ai répondu " mais si puisque nous parlons encore ensemble ".

Plus loin sur le chemin, c'est comme s'il y avait eu une porte, un seuil : l'entrée de la mort. C'est comme si je lui avais dit " allez je vous laisse, vous voilà arrivée! ", c'est comme si elle m'avait répondu " oh déjà! Restez encore un peu, ne me laissez pas seule". Et c'est comme si je lui avais lancé : " Mais vous pouvez encore faire demi-tour... revenir avec moi dans le monde..." "Je ne sais pas si je le veux, je ne sais plus si j'en ai encore la force ", m'aurait-elle répondu.

Alors je l'ai laissée réfléchir, j'ai attendu avant de partir, pour savoir si elle allait frapper à la porte, entrer dans la mort et s'en aller pour toujours. Et puis, c'est comme si elle m'avait finalement dit : " non, vraiment, vous êtes trop gentil, je préfère revenir avec vous ! ".

Vous imaginez ma joie !

Nous avons donc commencé à revenir tous les deux vers le monde. Nous avons pu croiser " SOS Médecin " qu'elle a bien voulu accepter de suivre pour continuer la route sans moi.

Et puis on s'est quittés...

Il y a un peu d'irréel dans cette histoire. Pour moi cet événement a été irrationnel, l'émotion à l'état pur ! J'en ai oublié le jour (la nuit), la durée, mais je me rappellerai toujours que c'était une jeune femme de mon quartier. La prévention du suicide : des mots qui pèsent plus lourd pour moi maintenant. Mais quelle frustration : si cette nuit-là elle a perdu l'envie de mourir, qu'en est-il de son goût de vivre ?

Je n'y puis rien.

Alors, comme pour mieux accepter cette impuissance, je me prends à fredonner la complainte de la butte :
" (en haut de la rue saint Vincent) *un poète et une inconnue s'aimèrent l'espace d'un instant, mais il ne l'a jamais revue. Alors cette chanson il composa...* "

Marc Duguet

Texte proposé par Jacques Gelé

LES BREVES

ESSAI TRANSFORME

Comme nous vous l'avions laissé entendre dans notre précédent numéro les dépenses d'aménagement pour l'agrandissement de nos locaux étaient prévues grâce à une subvention sollicitée auprès de l'association MCR (Mouvement Chrétiens des Retraités).

Cette demande ayant favorablement abouti nous allons accueillir notre public dans de meilleures conditions de confort et de discrétion ; nos conditions de travail en seront aussi améliorées.

Nous remercions chaleureusement les responsables de la MCR.

MENAGE

Après le déménagement, le ménage!

En fait le problème du ménage de notre local n'a jamais été vraiment résolu mais laissé à la discrétion des plus courageux (les courageux étant d'ailleurs presque exclusivement des courageuses et toujours un peu les mêmes).

Cette absence de solution claire a pour résultat évident que le ménage est très irrégulièrement pris en charge et laisse à désirer.

Cet état de fait sera encore plus criant avec le nouvel aménagement du local qui comporte deux pièces moquetées.

Peut-être (soyons optimistes) qu'en listant les volontaires pour participer à un "chacun son tour" serait-il possible d'établir un planning et de s'en sortir?

Tentons donc l'expérience et merci aux volontaires de bien vouloir s'inscrire au pool secrétariat.

Gare à la bousculade!

VIVE LA RENTREE

Pour les accompagnants la rentrée a été marquée par la traditionnelle et conviviale rencontre du 1er jeudi de chaque mois : "le repas des accompagnants".

Chacun a pu également en profiter pour s'inscrire - si ce n'est pas encore fait, ne plus attendre - à l'un des 2 groupes de soutien pour l'exercice 2001-2002.

GROUPE DEUIL

Les "groupes deuil" continuent à être proposés par notre association.

Actuellement deux groupes fonctionnent régulièrement encadrés chacun par deux animateurs formés spécialement à ce suivi. Les personnes susceptibles d'être intéressées peuvent prendre contact avec le secrétariat pour un rendez-vous.

COMMISSION ENFANTS-ADOS

Elle prépare activement la "Soirée-débat" qui aura lieu à Ancenis (1) le 23 oct. sur le thème : *l'enfant face à la mort*.

Pourquoi est-il si difficile de parler de la mort avec les enfants?

(1) A 20h, Salle du temps libre (face à

Journée Grand-Ouest Nantes 6 octobre 2001

C'est avec joie que les membres de Jalmalv Loire-Océan vont accueillir l'ensemble des adhérents de la région Grand-Ouest qui se sont inscrits à cette rencontre. A toutes fins utiles nous vous rappelons les grandes lignes du programme de cette Journée.

Conférence de M. **Michel Personne**, Professeur associé à l'Université de Tours

"Quelle relation d'aide entre la personne désorientée, les accompagnants bénévoles et naturels, les soignants?".

Travail en Ateliers (5 thèmes) :

- 1 - Bénévoles et professionnels face à la personne désorientée.
- 2 - Quelle nouvelle identité pour la personne désorientée ?
- 3 - Pertes et renoncements de la personne désorientée.
- 4 - Souffrance de l'entourage, souffrance des soignants.
- 5 - Exclusion de la personne désorientée dans sa famille, dans la société (amour, haine, rejet).

Exposé de Mme **Leblanc Briot**, vice-Présidente de Jalmalv 53, membre du CA fédéral et responsable de la commission "personnes âgées" :

Les liens entre famille, bénévoles, professionnels. Pourquoi est-ce si difficile? Réflexion sur le bénévolat.

Débat

Clôture des travaux par **Marie Ireland** présidente de Jalmalv Loire Océan.

SI JALMALV M'ETAIT CONTE (2ème partie)

Nous poursuivons, grâce à Françoise Lochmann, le récit du développement de notre association depuis son origine (première partie dans le N° 18).

Donc, en 1989, des Commissions sont constituées. Elles vont entreprendre un travail de pionnier pour élaborer un programme de formation, une charte de Bénévoles notamment, en relation avec les buts de l'Association.

Les statuts de JALMALV L.O. ont repris les buts énoncés par la Fédération dans le préambule de ses statuts. Soit pour l'essentiel :

- Promouvoir une recherche sur l'ensemble des besoins des personnes en fin de vie,
- Contribuer à faire évoluer les attitudes face à la mort,
- Améliorer, dans un souci de globalité, le soutien des malades en phase terminale et de leurs familles, ainsi que des soignants,
- Mettre en place les formations nécessaires en vue d'améliorer l'accompagnement des malades,
- Chercher et mettre en place les moyens de prendre en compte la souffrance du patient dans ses différentes composantes physique, morale, spirituelle, sociale.

Jalmalv L.O. a donc pour tâche de mettre en place les activités ou les services correspondants. Il est important également de se faire connaître du public sur un thème qui, alors, n'est pas très facilement abordé dans l'opinion.

Dans cette perspective, il est décidé avec la Fédération que l'Assemblée Générale Nationale de JALMALV se tiendra à Nantes en 1991, sous forme de Congrès ouvert à tous. Cette A.G. se tient à la Faculté de Médecine en avril 91. Des thèmes importants pour l'Association y sont abordés, soit dans le cadre de Conférences, sous forme d'Ateliers : la place de la Vérité, le Consentement éclairé, la Laïcité, l'Euthanasie, l'Irrationnel, Jalmalv et la Société, etc... Ce congrès demande à notre association un travail de préparation minutieux ;

Il permet de faire connaître ce qu'est l'objectif de JALMALV au grand public ainsi qu'à diverses personnalités de Nantes et du département susceptibles d'aider l'Association à se développer.

Par ailleurs, des Accompagnements débutent à l'hôpital de la Seilleraye. Nous y tenons une permanence régulière. La présence de Bénévoles a suscité de nombreux questionnements de la part du personnel ; diverses rencontres ont été nécessaires pour un apprivoisement réciproque et une clarification de notre rôle. Il s'agit de définir quelle place nous allons prendre, quelle formation nous permet d'intervenir, etc....

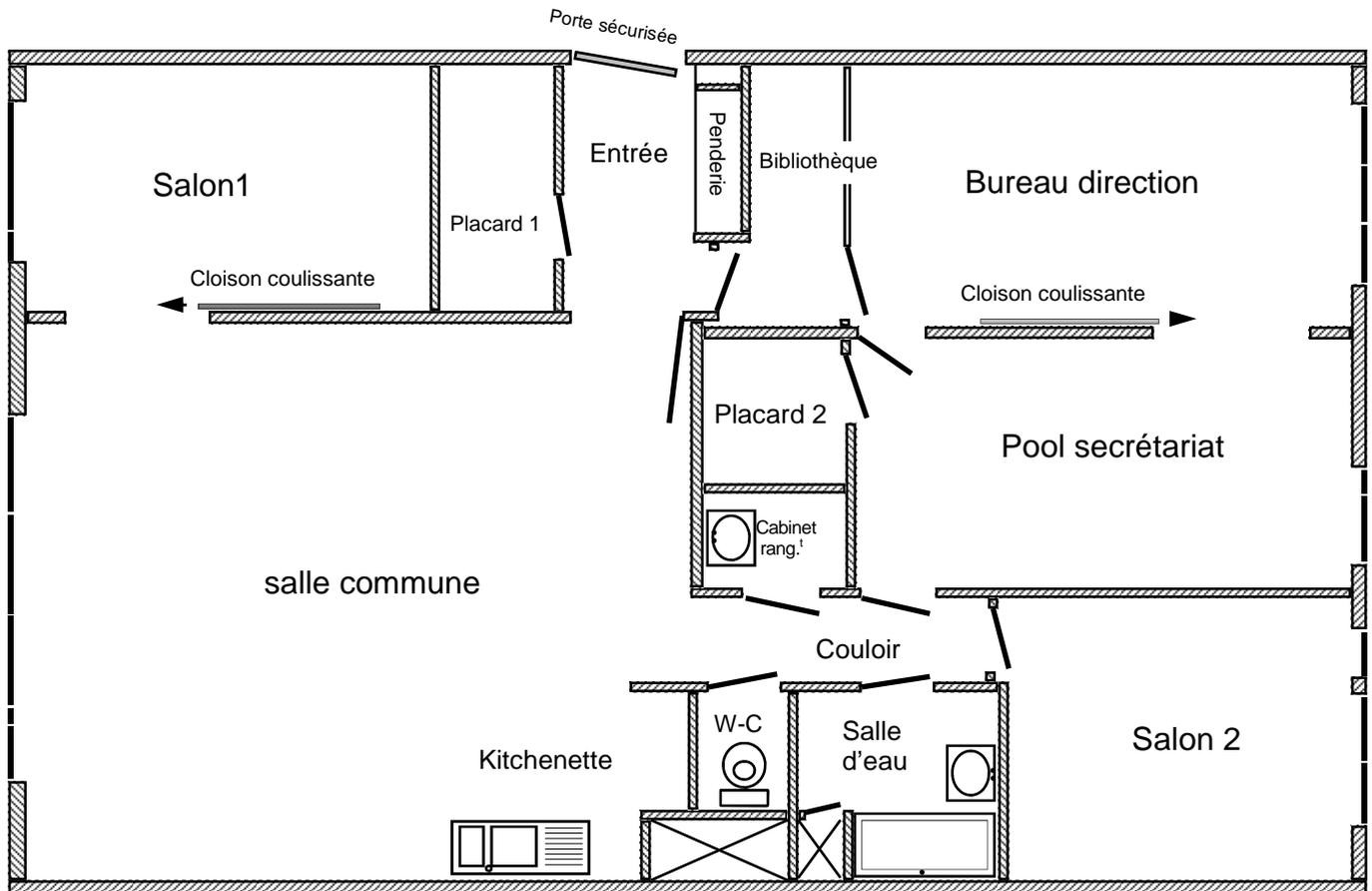
Suite page 4

COMME SI VOUS Y ETIEZ DEJA!

Comme nous vous l'avons déjà signalé il y avait dans l'air soit un changement de lieu, soit un remaniement de notre local associatif. C'est ce deuxième projet qui a vu le jour.

C'est bien connu, tout le monde ne part pas en vacances en même temps. Et pour ceux (celles) qui restent le travail est parfois décuplé. C'est ainsi qu'avant de partir, Marie, notre présidente, avait orchestré les transformations à venir et qu'en août Véronique Busson s'est transformée en maître d'œuvre (parfois en femme de ménage et en peintre) pour que les différents corps de métiers et les bricoleurs volontaires se succèdent en bon ordre.

Pour vous familiariser avec ces transformations nous vous proposons la découverte du nouveau plan du local.



SI JALMALV M'ETAIT CONTE (suite)

D'autre part, nos recherches pour trouver un local indépendant de la structure hospitalière ont abouti en Novembre 1991 à la signature d'un Bail avec Nantes-Habitat. Il s'agit d'un appartement au premier étage d'un immeuble à Malakoff. Il a fallu à quelques-uns d'entre nous quelques heures de travail pour aménager cet appartement en fonction de sa future utilisation. Ce local a commencé à vivre au printemps 92 ; un lieu de vie pour l'Association, un lieu également pour recevoir le public. Par chance, nous avons pu partager ce local de 5 pièces avec une autre Association, ce qui a permis de réduire les frais. Nous y sommes toujours, et l'occupons seuls depuis cet été, les activités de Jalmalv L-O s'étant multipliées depuis.

à suivre

AGENDA

Dates à retenir : (certaines peuvent changer au dernier moment, tenez-vous informé)

Stage sensibilisation : **Vendredi 21 et Samedi 22 sept.** Commission Enfants-Ados : **jeudi 4 octobre 10h/12h**

Repas des accompagnants bénévoles : **jeudi 4 octobre 12h/14h**

Journée Grand-Ouest : **Samedi 6 Oct.** thème : « Les personnes désorientées » au Foyer des Jeunes Travailleurs de Beau-lieu.

Atelier Ecoute 1 (formation initiale) : Les samedis 20 octobre -10 novembre -1 décembre.

Conférence : Soirée -Débat à Ancenis **Mardi 23 octobre 20h30** « L'enfant face à la mort et au deuil »

Soirées philosophie : **Les Mercredis 24 octobre 18h/20h** « Pensée scientifique et pensée symbolique »

7 Novembre « La Tradition matérialiste » / **12 Décembre** : « La Sagesse Stoïcienne »

Formation sur le deuil : Les samedis **17 novembre et 8 décembre.**

Conseil d'administration : **24 novembre 19h.**