

EDITORIAL

JALMALV

Jusqu'à La mort accompagner la

ODILE THAREAU NOUS A QUITTES.

Elle était arrivée à l'association il y a quelques années et nous avons fait notre formation ensemble. J'avais découvert Odile, réservée et chaleureuse, discrète et présente aux autres. Elle avait pris sa place au milieu de nous, faisant partie du conseil d'administration.

Tenace et fidèle, elle a été à l'origine de l'implantation de Jalmalv à Ancenis. Les bénévoles savent tout ce qu'ils lui doivent.

La maladie a eu raison de son courage.

Merci Odile pour tout ce que tu nous a apporté, ce que tu as été pour nous. Nous espérons que tu as trouvé la paix près de ceux que tu as aimés.

Marie-Thérèse Gobin
Responsable des bénévoles accompagnants.

D'UNE RIVE A L'AUTRE.

Texte écrit et lu par une amie d'Odile lors des obsèques.

Dans les cours de géographie on nous enseigne les limites administratives, le relief, le climat, les richesses du sous-sol, les activités économiques, mais on continue à oublier que ce sont les femmes et les hommes qui habitent les paysages, qui donnent un esprit aux lieux.

Bernard et Odile chacun à leur manière ont habité les lieux et continuent de les habiter.

D'Odile, je garde l'image d'un fleuve à l'eau douce.

Un fleuve qui coule tranquillement entre les îles, conduisant discrètement les fragiles embarcations jusqu'à l'océan, pour revenir en profitant de la marée descendante irriguer les basses vallées, celles qui nourrissent les enfants, les amis de passage, les amis des enfants et même les enfants des amis des enfants.

Le dimanche, le fleuve offre ses rives aux randonneurs, pêcheurs à la ligne, au pique-nique, promeneurs en barque et quand le soleil se couche en direction de l'océan, le fleuve résonne encore des rires de l'après-midi.

Il y a quelque chose de bleu chez Odile, un bleu aussi marquant que le regard d'un touareg croisé au bord du Niger enveloppé de son chech.

Association loi 1901
reconnue d'utilité publique.

Siège social de JALMALV
Loire-Océan :

13, rue du pays de Galles
44000 NANTES

Tél./fax : **02 51 88 91 32**

E.mail : Jalmalv.lo@wanadoo.fr

L'équipe de Rédaction

- Responsable de publication :
Marie Ireland.

- Coordination, saisie, mise en page, tirage et distribution :
Jacques Gelé, Véronique Héno,
Sandy Fondin.

- Rédaction :
Les responsables de l'association... **et vous les adhérents!**

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.

Contactez le : 02 51 88 91 32

Prochain bulletin, N°21 :

janvier - février- mars 2002.



Distribution prévue vers le 15 mars. Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles avant fin février.

Permanences

Les permanences ont lieu au local aux heures suivantes :

Lundi : 12h30-17h30 **Mardi** : 9h-17h30

Mercredi : 9h-17h30 **Jedi** : 9h-17h30

LE COIN DU PHILOSOPHE

Invitation à la méditation

L'APPROCHE « BOULEVERSANTE » DU VISAGE DE L'AUTRE.

Par le visage, l'autre se manifeste à moi par son étrangeté. L'homme est le seul être qui puisse m'atteindre de cette manière...les choses n'ont pas de visage !

« Le visage dénonce le point faible de notre monde : son déficit d'humanité, l'oubli de l'unicité de l'être humain, l'oubli qu'il est unique. »

.....

Le visage m'ouvre à l'inconnu, me donne accès à une incomparable nouveauté. C'est par le visage que se produit l'« épiphanie » de l'autre. L'approche du visage est approche de l'infini. Son épiphanie n'est pas simplement apparition d'une « présence » dans la lumière, mais déjà le « non lancé à tous les pouvoirs », le refus d'être « contenu » au sens où il ne saurait être saisi dans la vision...dans la caresse...

.....

Cependant l'épiphanie du visage requiert une ascèse du regard...il y a dans le visage une nudité essentielle : « la peau du visage reste la plus nue ». Sa nudité tient à ce qu'il s'abstrait de tout ce qui peut le protéger, le mettre à l'abri...Il est alors, dans un monde dominé par l'apparence et le souci d'être, comme le « sans défense, la vulnérabilité même ».

.....

Pourtant la nudité n'est pas la faiblesse, bien au contraire, mais la résistance qu'il m'oppose ne vient pas d'une force qui m'obligerait à céder. Elle vient de ce que je n'ai effectivement aucun pouvoir sur lui : il oppose à la force non pas une force plus grande, « mais la transcendance même de son être », l'infini de sa transcendance d'où l'exigence éthique qui va du « tu ne tueras point »... à la sagesse de l'amour.

.....

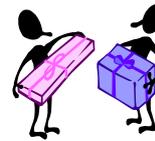
M'entretenir avec l'autre ne me rapproche pas nécessairement de lui si je n'ouvre mon cœur à l'inquiétude que provoque en moi la nudité de son visage, en lui répondant « me voici » - « Approche cependant jamais acquise, jamais accomplie... »

D'après LEVINAS : « **L'Approche de l'Autre** »
J. Debès Ed. Atelier

Texte proposé par **Odette GARCIA**

LES BREVES

JOYEUSES FÊTES



L'équipe de la rédaction vous souhaite d'agréables fêtes de fin d'année !

Nous en profitons pour relancer votre participation pour des textes, des idées, des messages à inclure dans les prochains « **Liens** »

A vos stylos !

JOURNEES NATIONALES FEDERALES

Elles auront lieu les 15,16 et 17 mars à St Dizier avec pour thème :

« **Jalmalv Aujourd'hui, le sens de notre bénévolat** »

Concernant les ateliers, les thèmes sont les suivants :

Atelier 1 : l'engagement bénévole à Jalmalv : sens et exigences

Atelier 2 : le bénévolat à l'épreuve du temps à Jalmalv.

Comme il est d'usage l'assemblée générale fédérale se tiendra également lors de ces trois jours.

FORMATION

Vous avez reçu il y a quelque temps la plaquette **Formation 2002**.

N'attendez pas pour retourner votre bon d'inscription qu'il s'agisse d'une formation individuelle complémentaire ou pour devenir bénévole accompagnant.

Concernant la fédération le planning des formations nationales pour 2002 est à votre disposition au local.

REVUE FEDERALE

Les prochains numéros traiteront des thèmes suivants :

N° 67 : la solitude en fin de vie.

N° 68 : le déni de la mort.

N° 69 : l'histoire des soins palliatifs et l'accompagnement.

Avec le passage à l'euro, les tarifs seront les suivants :

le numéro : 6 euros

l'abonnement : 20 euros

tarif soutien : 23 euros

Afin de dynamiser la diffusion de la REVUE Fédérale, nous sommes à la recherche d'un correspondant local bénévole dans notre association !...



Dans le précédent numéro, Françoise Lochmann avait arrêté son récit au début des années 90. Nous poursuivons maintenant l'historique du développement de notre association jusqu'aux années 96.

L'association commence à être connue aussi bien en France que dans notre région. On sent également une évolution des mentalités vis à vis de la fin de vie : les malades et les familles sont demandeurs d'un peu plus d'humanité dans cette ultime étape de la vie. Des publications et des émissions, font de plus en plus état de cette question. On sent l'opinion qui évolue.

En ce qui concerne l'accompagnement des malades, nous sommes toujours en lien avec le service du Professeur Dabouis, afin de négocier notre participation à ce service en tant que bénévoles; diverses réunions de concertation auront lieu dans les mois et les années qui vont suivre. Nous sommes convaincus du service que peuvent rendre des accompagnants bénévoles auprès des grands malades et de leur famille et l'association fait tout son possible pour que cette présence se concrétise. Néanmoins le temps passe...

De nouveaux candidats accompagnants bénévoles contactent JALMALV L.O très sensibilisés à tout ce qui touche à la fin de vie, et désireux de remplir ce rôle d'accompagnant auprès des malades très rapidement. Il n'était pas encore possible de leur donner satisfaction, d'une part parce que nous pensons qu'une formation préalable est nécessaire, mais aussi parce que nous ne pouvons pas proposer de services hospitaliers prêts à accueillir des bénévoles. Dans les années 92-93, un certain nombre de personnes sont passées par l'association pour finalement la quitter pour cette raison.

JALMALV L.O passe un moment un peu difficile ; nous voyons bien que diverses tâches seraient à effectuer, mais nous sommes peu nombreux pour gérer l'association.

Un « recentrage » a été nécessaire portant principalement sur deux points :

- Continuer la sensibilisation de l'opinion. Ceci se faisant surtout dans le cadre des conférences grand public auxquelles nous apportons beaucoup d'attention, en modifiant également la forme (tables rondes, débats, films par exemple)

- Toujours l'accompagnement. Nous nous efforçons de rencontrer de nouvelles institutions de soins, des maisons de retraite. Et, dans cette perspective, nous continuons à attacher beaucoup d'importance à la formation des bénévoles, en élargissant les thèmes, en approfondissant ceux déjà existant . Nos préoccupations à ce sujet rejoignent d'ailleurs celles de la fédération qui organise des rencontres nationales sur ce sujet.

En ce qui concerne l'Information, nous éditons un Bulletin de Liaison qui fait suite à la Lettre aux Adhérents, et dont la présentation est plus agréable.

Pour nous faire connaître, nous participons à la Journée organisée par le magazine Notre Temps, ce qui nous permet des rencontres intéressantes.

Une antenne de JALMALV L.O se crée à Vallet, avec notamment un groupe de parole sur place. En 1996, il y aura un premier contact avec Ancenis et ensuite Châteaubriant et Saint-Nazaire, preuve de la vitalité de l'association. C'est Nantes qui parraine ces nouveaux groupes qui ont chacun leur originalité au sein de Jalmalv.

(à suivre)

BIBLIOTHEQUE



Annick Hoyeau, responsable de la bibliothèque, nous informe que Jalmalv vient de s'enrichir d'un nombre

important de livres grâce à la générosité d'un sympathisant .

Il y a eu également l'achat de cinq nouveaux livres dont deux de Michel Personne (le conférencier intervenu lors de la journée Grand -Ouest) :

- Désorientation sociale des personnes âgées. Michel Personne
- Le corps du malade âgé. Michel Personne.
- Validation mode d'emploi. Naomi Feil.
- L'idole et l'abject. Jean Maison-dieu.
- Je ne suis pas sortie de ma nuit . Annie Ernaux.

Notre bibliothèque est riche de près de 200 livres qui sont à la disposition de nos adhérents.

En contre partie nous leur demandons de restituer les livres empruntés en temps voulu - 2 mois maximum dans l'intérêt de tous - nous comptons vraiment sur vous à ce propos...et que les retardataires se manifestent au plus vite.

Bonne lecture à tous.

COMMISSION ENFANTS - ADOLESCENTS

La commission enfants-ados ayant choisi de sensibiliser les adultes qui sont en contact avec les enfants et les adolescents, ses actions sont donc tournées vers ce public. Outre la conférence d'Ancenis (voir p 4), cette commission a répondu à des demandes d'interventions :

- à l'Externat des Enfants Nantais auprès des classes de terminales pour leur présenter « l'engagement du bénévole à Jalmalv, les sensibiliser à la place de la mort dans la vie, répondre à leurs interrogations. »

- auprès d'un groupe de mères de famille de l'Association familiale catholique réunies en " chantier-éducation " et qui se posaient la question : "comment parler de la mort avec les enfants et les adolescents? comment répondre à leurs questions? ".

LA VIE DES ANTENNES

ANCENIS

Comme nous vous l'avions précédemment annoncé nous avons organisé, le 23 octobre à l'antenne d'Ancenis, une soirée-débat sur le thème de : **l'enfant face à la mort et au deuil**. Pourquoi est-il si difficile de parler de la mort aux enfants?

Un public d'environ soixante dix personnes s'est déplacé pour débattre de ce sujet difficile et délicat .

Après la présentation générale du thème de cette soirée, Claudine Kerhino (1) a rappelé comment, selon leur âge, les enfants vivent psychologiquement la notion de la mort et les situations de deuil . Enfin une vidéo réalisée avec des enfants s'exprimant en toute liberté et innocence sur le sujet a permis de lancer le débat.

Débat riche de questions et de témoignages qui nous conforte dans l'idée de poursuivre ce travail de recherche et d'information.

L'intérêt de ce sujet s'est traduit également par de nombreux achats de livres mis à la disposition du public.

Une soirée sur le même thème est prévue le 26 avril avec l'antenne de Chateaubriant..

(1) Psychothérapeute, formatrice institutionnelle autour du deuil et accompagnement de fin de vie. Membre du conseil d'administration de Jalmalv-lo.

CHOLET

Le jeudi 25 octobre 2001, 300 personnes ont assisté à la conférence du Dr Hanus, sur le thème « la mort aujourd'hui ».

Dans un premier temps, notre intervenant a pu préciser, éclaircir quelques notions.

Tout d'abord, qu'est-ce que la mort ? Un processus naturel faisant partie de la vie et inéluctable. Pourtant, la mort fait peur, elle est pour nous inconnue, angoissante, révoltante.

Puis, nous avons pu nous questionner sur le deuil. Ainsi, le deuil est l'ensemble des réactions que la mort entraîne, c'est manifestement une des expériences les plus douloureuses et les plus difficiles de la vie. Mais, c'est aussi la souffrance du cœur, c'est reconnaître la réalité, la disparition de l'être aimé et commencer à accepter à vivre avec la personne à l'intérieur de nous.

Dans un second temps, un débat a pu s'engager à partir de quelques questions posées :

* Faut-il emmener un jeune enfant à la chambre mortuaire voir son grand-père ?

* Pourquoi la crémation est-elle aussi difficile à vivre ?

* Pourquoi les parents qui ont perdu un enfant parlent toujours de lui, et non de ceux qui restent ?

Cette conférence qui s'est déroulée dans un climat convivial et serein, propice à l'écoute a semblé répondre aux attentes du public. De plus, conscientes de la nécessité d'un accompagnement de qualité aux derniers moments de la vie, dans les services de soins palliatifs notamment, et du rôle des bénévoles, quelques personnes ont souhaité rejoindre l'association JALMALV.

LES BREVES

JOURNEE « GRAND-OUEST » LE BILAN

Nous remercions tous ceux qui ont contribué à la réussite de notre journée du 6 octobre qui réunissait des adhérents des huit associations du Grand-Ouest soit environ 160 personnes.

Echanges fructueux entre adhérents, bénévoles et professionnels.

A l'issue de la réunion un questionnaire validant notre action vous a été remis et dont le résultat peut se résumer ainsi :

- l'organisation de la journée a été jugée satisfaisante à 96%, le thème des personnes désorientées à 92 %, et le contenu des ateliers à 86 %.

Ce qui semble avoir dominé cette journée concerne surtout les aspects relationnels entre bénévoles et soignants. D'où l'intérêt de multiplier les échanges pour bien mettre en évidence qu'il y a complémentarité et non "opposition" ou "concurrence" dans nos rôles respectifs.

RESPAVIE

Dans le cadre de la formation Respavie, les bénévoles de Jalmalv n'ont cessé de présenter l'association et ses objectifs au personnel soignant des hôpitaux, cliniques et maisons de retraite adhérentes à l'unité mobile de soins palliatifs. Les interventions se sont déroulées au rythme d'une par mois et devraient permettre de développer notre partenariat dans l'accompagnement de fin de vie.

AGENDA

Dates à retenir : (certaines peuvent changer au dernier moment, tenez-vous informé)

3 janvier : Commission enfants et adolescents.

9 janvier : Soirée philo : Platon, l'homme et sa part d'Eternité.

10 janvier : Repas des bénévoles accompagnants

16 janvier : Conseil d'administration.

18 et 19 janvier : Atelier de sensibilisation.

23 janvier : Soirée philo : Echanges sur la tradition platonicienne, sur Platon.

22-23-24-25 février : Stage résidentiel « La mort et moi » il reste 4 places pour les bénévoles accompagnants ayant 2 ans d'activités.