



JALMALV
Loire-Océan

liens

Avril
Mai
Juin
2002
N°22

Fermeture annuelle : du 1er Août incluse. Réouverture le lundi 19 à 12 h 30.

EDITORIAL

JALMALV

Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie.

L'ACCOMPAGNEMENT A DOMICILE

L'accompagnement à domicile se développe dans notre pays car certains malades en fin de vie, ou leur famille, souhaitent mourir chez eux. Ce genre d'accompagnement se distingue de ceux effectués en milieu hospitalier : en effet, la plupart du temps, priorité est donnée à la maladie que l'on soigne et non à la personne qui en souffre. Les soins palliatifs, lorsqu'ils seront enfin admis dans tous les services, permettront d'approcher plus humainement le patient admis à l'hôpital. A domicile, le malade est chez lui, il conserve son statut en même tant que son identité profonde. En lui rendant visite, le bénévole est admis dans un espace privé.

La symbolique du domicile est importante. La maison demeure un repère solide en regard de tous les changements dus à la vieillesse ou à la maladie. Symbole d'identité, elle est un élément stable qui reste garant de ce que fut la personne accompagnée, le témoin fidèle de son histoire. L'intérieur sert également de repère spatial ; il a fonction de sécurité au moment où les sens peuvent être affaiblis et où chaque espace nouveau peut être source d'angoisse et de déstabilisation. Abri, refuge de l'intimité, elle demeure un territoire protecteur dont les objets entretiennent un lien fusionnel important.

L'intérieur dans lequel pénètre le bénévole lui conte l'histoire de la personne.

Accompagner à domicile exige un sens aigu du travail d'équipe : famille, soignants, amis interviennent autour du malade et il importe que le bénévole trouve, dans ce cadre où alternance entre convivialité et solitude sont nécessaires, une place reconnue par tous. Toute relation d'accompagnement étant une relation privilégiée, il est important d'en mesurer les risques : attachement trop important, liens fusionnels, excès d'investissement... Accompagner à domicile, c'est aussi composer avec la famille, ne pas se prendre pour un soignant, ne pas vouloir « tout faire » et savoir partir. Le plus important, au plan de l'imaginaire, se passe lorsque le bénévole est parti et tout se construit et se reconstruit autant dans l'absence que dans la présence.

Marie Ireland
Présidente de Jalmalv L-O

Association loi 1901
reconnue d'utilité publique.

Siège social de JALMALV
Loire-Océan :

13, rue du pays de Galles
44000 NANTES

Tél./fax : **02 51 88 91 32**

E.mail : Jalmalv.lo@wanadoo.fr

L'équipe de Rédaction

- Responsable de publication :
Marie Ireland.

- Coordination, saisie, mise en page, tirage et distribution :
Jacques Gelé, Véronique Héno,
Sophie Blandin.

- Rédaction :
Les responsables de l'association... **et vous les adhérents!**

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.

Contactez le : 02 51 88 91 32

Prochain bulletin N°23 :

Juillet-Août-septembre 2002.



Distribution prévue vers le 15 septembre. Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles avant fin août.

Permanences

Les permanences ont lieu au local aux heures suivantes :

Lundi : 12h30-17h30

Mardi : 9h-17h30

Mercredi : 9h-17h30

Judi : 9h-17h30

Vendredi : 9h-17h30

LE COIN DU PHILOSOPHE

INVITATION A LA MEDITATION

Je suis l'homme, je suis l'enfant,
je suis la femme noire,
la femme jaune, l'homme noir,
l'homme jaune, l'homme blanc.

Je suis l'oiseau et le poisson
et la tortue et le cheval qui court.
Je suis l'herbe et l'arbre.
Je suis la mer et la montagne.

Si je fais du mal à une partie de moi,
à l'enfant qui est en moi,
à la femme qui est en moi,
de n'importe quel pays,
de n'importe quelle couleur,
je me fais du mal à moi-même.
Aussi ai-je souvent mal
à toutes ces parties de moi,
mutilées, torturées, affamées,
en quelque lieu du monde .

Le jour approche où
je serai entier et entière,
où j'aurai assumé ma féminité,
ma mâlitude, ma négritude,
ma jaunitude.

Julos Beaucarne

Texte proposé par Odette Garcia *In collection Espérance du monde*

LES BREVES

LE NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Suite à l'Assemblée Générale du 4 avril les nouveaux élus se sont réunis en Conseil d'administration le 23 avril.

Les membres du bureau et ceux de l'ensemble du C.A. sont les suivants :

Présidente : Marie Ireland
Trésorier : Gilbert Dijols
Secret. Générale : Chantal Corte

Autres membres du C.A : Pierrette Babault, Dr Yves Clédât, Claude du Closel, Sandrine Fondin, Jean-Luc Frémon, Mickaële Gascoin, Odette Garcia, Jacques Gelé, Marie-Thérèse Gobin, Marièle Harbonn, Claudine Kerhino.

REMERCIEMENTS

Nous remercions Thérèse Lever et Lucien Niccoli (démissionnaires du Conseil d'Administration de Jalmalv I-o) pour le travail accompli et nous comptons toujours sur leur présence en tant qu'adhérents pour participer à la vie de l'association.

Et nous accueillons avec plaisir Gilbert Dijols qui, nouveau dans notre association, a bien voulu accepter la charge de Trésorier par cooptation.

Un merci aussi, tout particulièrement chaleureux, à notre ancien trésorier, Jean-Pierre Vaillant, qui nous quitte pour la région de... Nouméa !

RESTONS BRANCHÉS



Si l'informatique en général et l'Internet en particulier ne sont pas la panacée ils n'en restent pas moins

des outils très utiles.

C'est le cas par exemple si vous voulez participer à ce bulletin d'information et nous faire parvenir des suggestions ou textes.

A toutes fins utiles nous vous rappelons notre adresse électronique :

Jalmalv.io@wanadoo.fr

N'hésitez pas à nous contacter pour que le contenu des informations ne soit issu, seulement, que de la petite équipe chargée du bulletin.

Par ailleurs au niveau national vous pouvez aller « visiter » le Site de la fédération :

www.jalmalv.org

Sur ce site vous trouverez l'essentiel de ce que vous voulez savoir sur Jalmalv. Les plus dynamiques pourront également participer au forum de discussions ouvert à tous. Bon échange !

PARTAGER UN PROJET

Avis aux lecteurs :

La Fédération souhaite créer des groupes de lecture de la Revue de la Fédération. Les objectifs seront, une fois par trimestre, de discuter du contenu des articles, critiquer le fond et la forme de la brochure et transmettre nos remarques et suggestions au Comité national de la rédaction. Claude du Closel et moi-même pensons mettre en place un groupe en septembre prochain.

Vous êtes intéressé ?

Rejoignez-nous dès maintenant pour préparer ensemble les modalités de fonctionnement en appelant Véronique Héno pour laisser vos coordonnées.

Merci de votre future et précieuse participation !

Sophie Blandin

La Revue Jalmalv.

Réactualisation du coût de l'abonnement 2002 :

4 N° par an, mars, juin, sept, déc : 20 euros ou 6 euros l'unité
(bon de commande ci-joint)

Numéros disponibles et à venir :

N°68 : le déni de la mort,

N°69 : l'histoire de soins palliatifs et l'Accompagnement,

N°70 : la Vérité.

Chèque à l'ordre de la Fédération Jalmalv.

Revue Jalmalv : 4, bis Rue H. Berlioz-38000 Grenoble

SI JALMALV M' ÉTAIT CONTÉ (fin)



Voici la quatrième et dernière partie relatant le développement de notre association de 1996 à nos jours. Nous remercions Françoise Lochmann de ce travail de mémoire profitable à tous.

En 1996-97 JALMALV L.O est en pleine expansion ; cela se ressent au local où nous avons de nombreuses visites ; notamment beaucoup d'étudiants intéressés par tout ce qui touche à la fin de vie (infirmières, psychologues principalement). D'autres personnes viennent s'informer sur ce qu'est, ce que fait l'Association.

Nous sommes également demandés pour des interventions en milieu lycéen, dans des maisons de retraite auprès du personnel.

L'extension des activités entraîne un développement de l'association notoire. Ce sera la raison pour laquelle nous décidons d'utiliser les services de Véronique Héno, 20 heures par semaine, puis 30 heures en tant que permanente au local, elle va bien soulager ceux et celles qui assumaient diverses tâches, assurer une présence journalière, coordonner et faire le lien entre les différents partenaires.

Puis en avril 2001, embauche d'une nouvelle salariée, pour un poste clef : comptabilité. Celui-ci sera pourvu par Véronique Busson en tant qu'employée de comptabilité.

Nous aménageons le local, avec, entre autres choses, une bibliothèque. La gestion des livres et de la documentation est assurée par des bénévoles. Le mardi, des « fidèles » du local viennent déjeuner : moments riches et cordiaux.

Dans les activités, nous maintenons toujours les conférences trimestrielles, les groupes de soutien pour les accompagnants. Dans le cadre de la formation, outre les formations habituelles, s'ajoute un cours philo axé sur les Grands textes des différentes Traditions autour de la Vie et la Mort animé par Odette Garcia.

Par ailleurs, nous commençons à nous intéresser à la question du deuil.

Une antenne se crée à Vallet avec un groupe de parole sur place, mais qui ne débouchera pas sur une véritable vie associative Jalmalv. A Ancenis se fait un travail de réflexion avec un petit nombre de personnes très engagées. A Clisson, nous ferons des accompagnements à l'hôpital où Jalmalv est particulièrement bien accueilli. Et en Oncologie, à Nantes, il s'agira surtout de l'accompagnement des familles. Chateaubriant continue. A Saint-Nazaire, quelques difficultés pour constituer une antenne cohérente. Cependant, après quelques aléas, Saint-Nazaire deviendra une association indépendante en 2000.

A Nantes, un premier groupe de personnes endeuillées s'est mis en place en décembre 1997. Ce premier groupe a très bien fonctionné et nous a encouragés à poursuivre par la suite. Depuis, il y a toujours un groupe ou deux en fonctionnement à Jalmalv Loire-océan. Ces groupes se réunissent environ 9 fois avec 8 et 10 participants.

Par ailleurs, nous restons en lien avec la Fédération grâce à une élue de Loire-Atlantique au CA, Claude du Closel, et également par l'intermédiaire de la structure Grand-Ouest, mise en place il y a quelque temps et qui regroupe Bretagne et Pays de la Loire. Nous participons à divers stages organisés par la Fédération pour les animateurs des groupes de deuil, pour les coordinateurs des bénévoles, etc...**à suivre...**

mann

Françoise Loch-

LES BREVES

CHATEAUBRIANT

Organisée par la commission enfants -adolescents et animée par Claudine Kerhino et Claude du Closel, c'est à un problème délicat auquel cette conférence se proposait de répondre :

« Parler de la mort avec les enfants et les adolescents »

Devant un public d'une soixantaine de personnes, très attentif et essentiellement féminin, le débat et les témoignages qui ont suivi ont mis en évidence la demande d'écoute des personnes endeuillées et le déficit d'information ressenti à ce sujet dans beaucoup d'institutions.

UN SPECTACLE

Donné à l'intention de
JALMALV LO

Le 1er mai, à Brains, une troupe de jeunes artistes a donné une représentation dont la recette a été reversée à notre association.

Cette jeune troupe qui écrit elle-même ses textes avait choisi cette année le thème de la violence dans les dessins animés d'aujourd'hui.

C'est avec bonheur que le public a pu comparer les personnages virtuels de notre époque avec ceux des générations précédentes tels que Winnie l'ourson, Scoubidou...

Nous remercions vivement ces jeunes de leur sympathique initiative et de leur dynamisme. Un Merci spécial pour Sandrine Fondin pour cette idée originale...à renouveler.

ERRATUM

Dans notre précédent bulletin, la page 3 représentait schématiquement les lieux d'intervention de nos accompagnants. Une anomalie de mise en page a fait que deux de ces lieux n'étaient pas sous-titrés.

Il s'agissait de la Maison de retraite de Ste Luce sur Loire et de l'hôpital du Louroux Bottereau

BIBLIOTHEQUE



Rappelons que la bibliothèque s'est enrichie il y a quelques mois d'un don de livres.

Ces ouvrages sont accessibles tous les jours et plus particulièrement le mardi, soit pour une lecture sur place, soit pour un emprunt.

Le résumé de la conférence du 28 mars du Dr Maisondieu : « **l'accompagnement en fin de vie de la personne désorientée** » est disponible à la bibliothèque. Et grand merci à Pierrette Babault qui s'est occupée de cette synthèse !

LIBRES PROPOS

La notion d'accompagnement, basée sur l'écoute non directive et la « relation d'aide » chère au psychothérapeute Carl Roger's (1902-1987), ce n'est pas nouveau à Jalmalv. Cependant, bien avant Carl Rogers -un siècle avant! - KIERKEGAARD disait presque la même chose dans ce beau texte proposé par une accompagnante.

ACCOMPAGNER

*Si je veux réussir à accompagner
un être vers un but précis,
je dois le chercher là où il est
et commencer là, justement là.*

*Celui qui ne sait pas faire cela,
se trompe lui-même quand il pense
pouvoir aider les autres.*

*Pour aider un être,
je dois certainement comprendre plus que lui,
mais d'abord comprendre ce qu'il comprend.*

*Si je n'y parviens pas,
il ne sert à rien que je sois
plus capable et plus savant que lui.*

*Si je désire avant tout montrer
ce que je sais c'est parce que je suis orgueilleux
et cherche à être admiré de l'autre
plutôt que de l'aider.*

*Tout soutien commence avec l'humilité
devant celui que je veux accompagner ;
et c'est pourquoi je dois comprendre
qu'aider n'est pas vouloir maîtriser
mais vouloir servir.*

*Si je n'y arrive pas
je ne puis aider l'autre.*

Soren KIERKEGAARD

Philosophe et théologien danois 1813/1855

Texte proposé par

Monique Chevalier

LES BREVES

BIENTÔT LES VACANCES



Ce n'est pas encore le moment de faire ses valises mais on s'en approche.

Pour ce qui concerne notre association l'activité va

quelque peu se relâcher jusqu'à la rentrée.

Fermeture annuelle : le 1er août, réouverture le lundi 19 à 12 h 30.

MEILLEUR ACCUEIL

Notre local se veut un lieu de rencontre et de convivialité, mais pour les nouveaux (ou anciens) adhérents (accompagnants ou non) il n'est pas toujours possible de « trouver sa place » dans cette ruche, le mardi, où les réunions de travail se succèdent.

Pour améliorer cette situation il a été décidé de mettre en place une permanence d'accueil de 10 à 15 h.

Osez venir ou revenir.

L'ENTENTE REGIONALE DU GRAND OUEST

Cette structure intermédiaire entre la fédération et les associations locales regroupe 8 associations du Grand-Ouest. La prochaine rencontre a été repoussée au 8 juin et aura lieu à St. Grégoire près de Rennes.

A l'ordre du jour le bilan de la journée des adhérents de Nantes et celui du congrès national. Y seront discutés et partagés également les différents programmes de formation des bénévoles accompagnants.

Une journée conviviale mais un programme très chargé!

AGENDA

Dates à retenir : (certaines peuvent changer au dernier moment, tenez-vous informé)

* **Fermeture du local le 1er Août, réouverture le lundi 19 à 12h30.**

* Repas des accompagnants le 4 juillet et 5 septembre de 12 à 14 h.

* Atelier de sensibilisation les 27 et 28 septembre.

* Atelier d'Ecoute II animé par Hilaire Babarit, les 19 oct, 16 nov, 14 déc.

* Stage accompagnement de fin de vie animé par Jean Branchereau, les 21 sept, 5 oct, 16 nov.

Bonnes vacances!