JALMALV
Loire-Océan

le lien

Janvier
Février
Mars
2007

N°41

EDITORIAL

SYNCHRONICITE (1) OU HASARD ?

Il y a maintenant deux ans et demie, alors que je rendais visite depuis déjà de longs mois à Mme D., nous avons eu une conversation que j'ai trouvée amusante. Un beau jour, quelques semaines après, j'ai eu envie de témoigner de cet échange comme pour "immortaliser" ce moment de partage(2). J'apprenais, deux jours plus tard, que Mme D. était décédée pratiquement en même temps que mon "envie" d'écrire ce texte !

Début 2006 j'ai accompagné à domicile Mme M. qui était venue de Paris à Nantes, chez une de ses filles, pour suivre une chimiothérapie. Sa maladie étant stabilisée elle est retournée ensuite chez elle en région parisienne.

Dix mois se sont écoulés et à un moment donné son souvenir est revenu en force. Je décide alors de prendre de ses nouvelles. Sa fille me répond qu'elle ne va vraiment pas bien. Aussitôt je lui fais parvenir un courriel où je disais à peu près ceci "si elle peut encore l'entendre, dites-lui que je pense à elle...". Sa réponse par retour : maman est décédée le jour de votre dernier message !

Pour la Toussaint et à la faveur du traditionnel retour sur la tombe de la famille dans les Deux-Sèvres, j'y apprends, vraiment par hasard, qu'une amie d'enfance était en soins palliatifs depuis quelque temps. De retour à Nantes et me souvenant qu'elle n'a plus de famille, une idée s'est imposée à moi (Non sans avoir longuement hésité) : Je vais lui téléphoner.

Terrible constat : elle avait à peine la force de parler au téléphone et nous avons convenu de transformer cet échange verbal par le partage d'un long - très long - silence téléphonique de quelques minutes. Puis elle m'a quitté sur ce murmure "rappelle-moi dans quelques jours j'aurai peut-être repris des forces...".

L'après midi qui a suivi je pensais intensément à cet échange et me disais qu'il faudrait ne pas trop tarder pour la rappeler... Le soir j'apprenais qu'elle était décédée dans l'après midi et que j'avais été la dernière personne à qui elle avait parlé (En silence).

Ces étranges hasards sont-ils vraiment étranges et sont-ils vraiment des hasards? Il y a toujours plusieurs façons d'interpréter les événements au négatif comme au positif selon notre parcours, ou nos projections.

Sur le mode de la plaisanterie un ami m'a dit : tu leur à porté poisse!

J'aurais plutôt tendance à dire : quel merveilleux cadeau que ce partage de deux pensées dans ce moment si particulier de la fin de vie!

Quand il y a une si parfaite et fortuite coïncidence entre une certaine disposition intérieure et un événement extérieur qui lui donne sens, tout se passe comme si soudain on recevait la réponse à un questionnement vaguement formulé.

Mais qui répond?

Jacques Gelé
Accompagnant bénévole

(1) Selon Jung : "Coïncidences significatives", ou encore "Coïncidences produisant du sens".
(2) Notre bulletin N°29 page 2 "Ma De Dion Bouton."

JALMALV

Jusqu'à La mort accompagner la vie.

Association loi 1901
reconnue d'utilité publique.

Siège social de JALMALV Loire-Océan :

1, rue d'Angleterre
44000 NANTES
Tél./fax : **02 51 88 91 32**
E.mail : Jalmalv.lo@wanadoo.fr

Siège social de la fédération JALMALV :

132, rue du faubourg St Denis
75010 Paris
E.mail : federation.jalmalv@wanadoo.fr

L'équipe de Rédaction

- Responsable de publication : Yvon Le Charlès.
- Coordination, rédaction, mise en page : Jacques Gelé.
- Tirage et distribution : Marie-Hortense Lebris, Malcy de Lassat.

- Autres rédacteurs :
Les responsables de l'association… **et vous les adhérents!**

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.

Contactez le : 02 51 88 91 32

Prochain bulletin, N°**42** :

Avril - Mai - Juin 2007

Distribution prévue vers le 20 Juin.
Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles avant fin mai 2007.

Permanences

Les permanences ont lieu au local aux heures suivantes :

Lundi : 9h30-17h
Mardi : 9h– 16h45
Mercredi : 9h-17h
Jeudi : 9h-17h
Vendredi : 9h-17h

LE COIN DU PHILOSOPHE

ALZHEIMER
maintenir la relation

En France, près de 850 000 personnes sont atteintes par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Et en raison du vieillissement de la population, notre pays pourrait compter 1,3 million de malades en 2020. Cette donnée, dans sa brutalité statistique, ne doit pas cependant faire oublier que l'accroissement de l'espérance de vie sans incapacité (on parle désormais d'EVSI) progresse plus vite que la longévité et que les progrès de la recherche pourraient contredire ces sombres prévisions.

Il n'en demeure pas moins vrai que l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer est l'un des enjeux majeurs du moment présent. Il est heureux que les responsables politiques et ceux de la santé publique y accordent un intérêt croissant mais il importe que la société dans son ensemble ne soit pas démunie face à ce problème nouveau par son caractère massif et déconcertant.

En particulier, il convient de maintenir une relation avec les personnes qui ont perdu leurs repères au point de ne plus identifier nettement les plus proches de leur entourage. Car il faut être convaincu que les personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer, si elles rencontrent des difficultés croissantes de communication verbale, conservent une vie émotionnelle et affective, même à un stade avancé de l'évolution. Dans un document publié sous l'égide du ministère de la Santé et intitulé : *Alzheimer, l'éthique en questions* on lit les recommandations suivantes.

« Il s'agit de rester dans la relation avec le patient, qu'elle soit verbale ou non-verbale. Pour la personne malade, l'isolement affectif est source d'une « ankylose psychique » qu'il faut prévenir. Il faut repérer les émotions par l'observation fine des comportements de la personne.

Il faut rester vigilant au fait que l'absence de retour incite les aidants et les soignants à échanger entre eux en « oubliant » celui qui se tait. Il faut prendre en compte l'histoire du patient, et savoir repérer, en lien étroit avec les proches, que les émotions du présent sont parfois en relation étroite avec des événements antérieurs de la vie du patient. Les expressions considérées comme incohérentes, voire gênantes, sont autant de messages indices de la vision du monde du malade et de son histoire de vie : le malade dément peut se « fixer » sur des tâches de vie non résolues. »

Le document insiste aussi sur la nécessité pour l'accompagnant de mettre de côté ses propres émotions car il lui est difficile de ne pas être reconnu dans son identité et on se doute que cette non reconnaissance explicite est d'autant plus douloureuse qu'il a tissé une longue histoire avec celui qui s'absente étrangement du monde ordinaire. Il est essentiel enfin de ne pas porter de jugement moral sur le comportement parfois déroutant de la personne atteinte de la maladie.

On aura remarqué que le document dont on vient de donner un aperçu porte comme sous-titre « L'éthique en questions ». En effet, il s'agit bien d'éthique, c'est-à-dire de comportements à inventer en fonction d'exigences qui s'originent dans le respect de la dignité de la personne. Sauf à faire de l'idée de personne une simple notion psychologique et à la réduire à de simples manifestations de la personnalité, on ne saurait faire dépendre le statut éthique de la personne de ses seules performances même lorsque ses capacités sont en sommeil.

C'est pourquoi nous sommes tous concernés, et pas seulement les supposés spécialistes de l'éthique, pour ne pas exiler de notre commune humanité les malades atteints de la pathologie d'Alzheimer. Car la dimension relationnelle reste fondatrice de la notion de personne et, même si le malade donne l'impression, justifiée ou non, d'être irrémédiablement ailleurs, nous ne pouvons pas, nous ne devons pas oublier de nous adresser à lui.

Jacques Ricot

EQUIPE DEUIL

2006, une année clé pour l'équipe deuil

Début 2005, suite à plusieurs départs, l'équipe était réduite à 2 animateurs ;

Grâce à l'action du président de Jalmalv Loire Océan, 6 nouveaux sont venus nous rejoindre.

L'année 2005 avait été consacrée à la formation de ces « nouveaux », certains commençant à co-animer des groupes en fin d'année.

Résultat : aujourd'hui, 7 membres de l'équipe sont opérationnels, c'est-à-dire capables de recevoir pour des entretiens individuels, et capables également, de co-animer des groupes. En 2006, nous avons eu un peu moins d'appels téléphoniques et un peu moins d'entretiens individuels qu'en 2005 ; **par contre beaucoup plus de réunions de groupes (24 contre 18).**

Pour la 1ere fois, en octobre et novembre, 3 groupes étaient en fonctionnement en même temps, mobilisant donc 6 animateurs, un des groupes étant animé par 2 « nouveaux » ;

Une autre «nouveauté» 2006 : La supervision a été faite en commun avec les animatrices de Jalmalv Vendée.

La supervision est pour les animateurs deuil ce que le groupe de soutien est pour les accompagnants fin de vie. Résultat : une économie de moyens et des échanges très intéressants entre les animateurs d'au moins 3 groupes en fonctionnement.

En matière de communication, un article dans «Presse Océan» en septembre qui a, comme d'habitude, déclenché des appels téléphoniques.

L'équipe d'animateurs est sérieusement renforcée. Il nous faut maintenant être mieux connus par les personnes en deuil qui ont naturellement tendance à se refermer sur elles-mêmes.

Pour cela, nous allons mener une action d'information auprès de groupes de personnes dont nous pensons qu'elles sont en contact avec les personnes en deuil.

Nos «cibles» pour 2007 sont les médecins généralistes et les assistantes sociales ; grâce à Marie Ireland, nous avons pu obtenir le financement de dossiers que nous allons leur remettre, le plus efficacement possible.

En 2006, nous avons pu accompagner plus de personnes en deuil. En 2007, nous espérons faire aussi bien, et pourquoi pas, mieux.

Charles Henri de St. Julien

Professionnels de la santé et de maisons de retraite en poste ou en formation, formateurs et bénévoles à l'accompagnement en fin de vie, mais aussi particuliers...

CE SPECTACLE EST POUR VOUS

En décembre 2005 nous avions proposé un spectacle comparable ***Le temps du départ*** sur le même thème.

Parler des sujets qui nous concernent ou nous concerneront un jour directement (la maladie, la vieillesse et la mort) avec légèreté et humour, mais aussi avec beaucoup de sensibilité et d'amour était une prouesse qui avait été parfaitement réalisée par l'artiste Michel Babillot lors de ce spectacle en décembre 2005.

Le public avait été clairsemé, pourtant après le spectacle plusieurs personnes nous ont dit "Si j'avais su j'y aurais invité de nombreux amis!"

C'est la démarche que nous vous proposons : faites connaître, parmi votre personnel ou vos amis, l'existence de cette soirée et donnez-leur rendez-vous le 22 mars salle Bretagne.

Notre association vous propose :

Louise et Joseph

face à la maladie et à la mort

Un spectacle d'une heure sur la fin de vie
Un thème difficile joué avec le cœur : Humour, tendresse, émotions, chansons...

Texte écrit et joué par

Jean -Yves Revault
Ecrivain, ancien bénévole en unité de soins palliatifs

Nadine Métivier
Intermittente du spectacle, ancienne animatrice en maisons de retraite.

22 mars à 20h30 Salle Bretagne

23, rue Villebois - Mareuil Nantes

Tarifs : 8 € Chômeurs, étudiants : 5 €

BREVES

STAGE DE SENSIBILISATION

Rappelons que ce stage s'adresse principalement aux futurs accompagnants et permet aux personnes concernées, avant d'entreprendre une formation d'accompagnant, de confirmer leur motivation par rapport aux objectifs de Jalmalv.

Il peut s'adresser aussi à quiconque désire approfondir, par un travail de réflexion et d'intériorisation personnel et collectif, ses repères par rapport à la mort. Le prochain stage aura lieu le vendredi 4 mai et le samedi 5 mai.

Renseignements et inscriptions en téléphonant au local.

CONVENTION C.H.U.

En « gestation » depuis de nombreuses années, la convention entre Jalmalv-lo et le CHU de Nantes, qui établit officiellement l'action des bénévoles dans ce centre hospitalier, à été signée le 26 / 02 / 07.

Désormais des bénévoles de Jalmalv sont présents dans les services de soins palliatifs de l'Unité fixe de soins palliatifs. et de l'Unité mobile de soins palliatifs.

SUBVENTION

Le 26 février remise de la subvention de la Ligue contre le cancer à Jalmalv-lo, à la mairie de Nantes.

OU SONT NOS BENEVOLES

La présence de deux accompagnants bénévoles a été officialisée en février au Centre Hospitalier d'Ancenis. Il s'agit de Joëlle Bruneau et de Christian Péchet.

Petit rappel des autres affectations :

Rés. Anne de Bretagne : Pierrette Babault et Hélène Bazin
Rés. d'Automne : Jacques Gelé
Rés. Bigourettes:Monique Couton et Nicole Gratas
Rés. Croix du Gué : Danielle Boucher
Rés. La Hautière : Monique Dupas
Rés. Du Dauphin : Yvon Le Charlès
Rés. Lande St Martin : Jacqueline Bompoil
Rés. Moulin Soline : Isabelle Delaunay
Rés. Repos Procé : Pierrette Babault
Rés. Richebourg : Pierrette Babault
Rés. Le Seil :Jacques Gelé
Rés. Le Verger : Jacques Gelé
Rés. M. de Rohan : Sylvie Robin, Liljana Baron, Véronique Mahé.
Rés. Saint Paul : M. H. Lebris
Rés. Le Lys : Pierrette Babault,Ghislaine Echelard-Bruneau, Alain Houget
Rés. Le Bois Rignoux : Jeannine Rambaud
Rés. La Haute Mitrie : Monique Coisne, Monique Couton
Rés. Chambellan : Ghislaine Echelard-Bruneau,
Mais. Accueil Bois Hercé :Marie-Blanche Batard
Mais. retraite la Cormetière : Charles Birot

(**A suivre**. Ces affectations sont susceptibles d'évoluer en fonction des disponibilités)

DILEMME

Une question souvent posée, notamment par les directeurs ou directrices de maisons de retraite : comment présenter votre association à des résidents ou leur famille de façon simple et sans créer d'angoisse par rapport à l'avenir?

Nous pouvons par exemple leur conseiller qu'après avoir rappelé toutes les activités de leur établissement (animations diverses, visiteurs bénévoles de caractère religieux ou non, association des amis de ceci ou de cela...) ils (elles) peuvent ajouter en s'adressant au futur résident :

Et si d'aventure il vous arrive d'être très malade, ou très angoissé, de souffrir de solitude, voire de penser à la mort et de ne pas oser en parler à vos proches... il y a encore d'autres bénévoles qui seront présents pour vous écouter et vous accompagner, sans vous juger, quelles que soient vos opinions philosophiques ou religieuses.

Il s'agit des bénévoles de l'Association Jalmalv qui a signé une convention avec notre établissement. Ces bénévoles peuvent intervenir à votre demande ou celle du personnel soignant (avec votre accord). Ils sont formés pour accueillir des situations ou des paroles douloureuses sans jugement et dans un esprit de gratuité, de laïcité, de confidentialité et de sérénité...

Osons une pointe d'humour

Lu dans la presse

NOMBRIL PROFANE

En Italie le père Felice (Eglise de Cinesello Balsamo en Lombardie) ne supportait plus de voir arriver ses jeunes paroissiennes en jean taille basse et haut rikiki. Pas question pour autant de recruter des gardes du corps, comme au Vatican, pour refouler ces tenues indésirables.
Il s'est contenté d'un avertissement affiché sur la porte de l'église :

"Dieu connaissait votre nombril avant même que vous soyez née, il n'est donc pas nécessaire de l'exposer à l'église."

BREVES

FAIRE CONNAÎTRE JALMALV

De nombreuses interventions faites pour présenter notre association et faire connaître ses objectifs, son éthique, ses propositions de services :

- A l'A.F.P.A. dans le cadre d'une formation d'Auxiliaires de vie.
- Au Lycée St Thomas d'Aquin à Ancenis .
- Au Lycée-Collège St Joseph Nazareth de Châteaubriant.
- A l'IFSO dans le cadre de la formation d'Aides soignantes.

CONGRÈS SFAP

Rappelons que notre fédération fait partie de la SFAP (Société française d'accompagnement et de soins palliatifs). A ce titre le président de Jalmalv-lo a participé à la première réunion du comité d'organisation du 14ème congrès de la SFAP qui se tiendra à Nantes les 19,20 et 21 juin 2008.

M.D.A. ?

Un nouveau sigle vient de naître : **La Maison Départementale des Adolescents** (19, rue Racine à Nantes). Journée portes ouvertes le 28 février 2007. Claude du Closel a pris contact avec cette structure pour essayer de mettre en place un partenariat en lien avec notre activité « Groupe d'entraide jeunes ».

GROUPES D'ENTRAIDE JEUNES

Notre équipe a besoin de renfort. Après une formation fédérale, c'est avec plaisir que nous accueillerons les nouveaux bénévoles qui accepteraient de se joindre à l'équipe pour animer les groupes d'entraide.
Contacter le secrétariat au 02 51 88 91 32

PETITE DEFINITION

Pour en finir avec les chiffres qui enferment souvent les personnes âgées dans des jugements de valeur, nous vous proposons cette définition données par la commission ministérielle de terminologie :

« **La personne âgée qualifie une personne qui a vécu plus longtemps que la plupart de celles qui l'entourent et à qui il reste moins de temps à vivre que celui qu'elle a déjà vécu** ».

Élégant non? Et, d'après cette définition, certains lecteurs de se poser la question : est-ce que je suis une personne âgée?

AGENDA

Dates à retenir : (certaines peuvent changer au dernier moment, tenez-vous informé)

Atelier de Sensibilisation : le vendredi 4 Juin 2007 et le samedi 5 Juin 2007 animés par des bénévoles.
Stage accompagnement de fin de vie : les samedis 24 mars, 21 avril et 12 Mai 2007 animé par Véronique Héno.
Groupes de soutien : les jeudis 29 mars, 26 avril et le 7 juin 2007 de 9h40 à 11h40 avec Anne Salathé.
Groupes de soutien : les jeudis 19 avril, 10 mai et le 21 juin 2007 de 14h00 à 16h00 avec Blandine Branchereau.
Groupes de soutien : les jeudis 24 Avril, 5 juin et le 3 juillet 2007 de 20h00 à 22h00avec Anne Salathé.
Groupes de soutien : les jeudis 19 avril, 10 mai et le 21 juin 2007 de 20h00 à 22h00avec avec Blandine Branchereau.
Groupe deuil N°17 : les mercredis 4 avril, 2 mai, 30 mai, 27 juin 2007 de 18h00 à 20h00 avec Véronique Mahé et Didier Bosque.
Groupe deuil N°18 : de 18h00 à 20h00 avec Jeannine Rambaud et Charles Henri de Saint Julien.
Groupe de Parole : n°5 le mardi 27 mars, n°6 le jeudi 3 mai, n°7 le mardi 22 mai 2007 de 20h00 à 22h00 avec Anne Salathé.
Repas des accompagnants : le jeudi 24 mai à 19h00 au local,1 rue d'Angleterre 44000 NANTES.
Assemblée Générale Ordinaire : le mercredi 25 Avril 2007 à 20h00 à la salle du Grand Blottereau, 16 Boulevard Auguste Péneau à Nantes. Venez nombreux prendre un verre de l'amitié après l'Assemblée Générale Ordinaire.