



EDITORIAL

Tournons-nous vers l'avenir et Adaptons-nous aux nouvelles demandes

Le bénévole Jalmalv doit sans cesse s'adapter aux attentes des personnes qu'il rencontre, qu'il accompagne, aux particularités de la structure dans laquelle il intervient.

Grâce à la loi du 9 juin 1999 (1), les mentalités ont commencé à évoluer, et les bénévoles petit à petit ont trouvé leur place, même s'il reste encore des secteurs à développer pour atteindre les seuils des pays qui nous entourent (la Suisse, le Royaume-Uni ou plus loin le Canada.)

Le rôle du bénévole dans les années à venir, sera de plus en plus encouragé également, parce que les mauvaises conditions économiques actuelles réduisent le nombre des personnes en charge des malades et des personnes âgées mais aussi parce que de nouveaux besoins voient le jour.

C'est sans tenir compte du manque de formation spécifique des médecins sur la fin de vie. Dernièrement, un médecin m'a dit "Nous sommes sélectionnés sur notre capacité à devenir de bons techniciens, à amasser énormément de connaissances, pas sur des critères basés sur la relation à l'autre, mais de toute manière nous n'avons pas le temps ! Heureusement que des associations comme Jalmalv existent "

Notre bénévolat ne doit pas oublier sa spécificité, nous sommes formés pour écouter les personnes en fin de vie mais également pour écouter les familles si elles le souhaitent (parfois aussi le personnel soignant). Nous allons donc être amenés à intervenir de plus en plus à la demande, à écouter plus spécifiquement des familles dans certains services (oncologie pédiatrique, unité de soins palliatifs) à suivre des personnes en fin de vie lors de leur retour à domicile, à faire de l'écoute auprès d'enfants gravement malades...

Préparons nous à cette évolution, notre formation nous permet ces prises en charge, ne nous accrochons pas à nos habitudes d'accompagnement, le monde évolue et le bénévole Jalmalv doit s'adapter sans cesse aux nouvelles demandes.

Valérie Grandpierre
Coordinatrice des bénévoles

(1) " Des bénévoles, formés à l'accompagnement de la fin de vie et appartenant à des associations qui les sélectionnent, peuvent, avec l'accord de la personne malade ou de ses proches et sans interférer avec la pratique des soins médicaux et paramédicaux, apporter leur concours à l'équipe de soins en participant à l'ultime accompagnement du malade et en confortant l'environnement psychologique et social de la personne malade et de son entourage"

JALMALV

Jusqu'à La mort accompagner la vie.

Association loi 1901

- Siège social de JALMALV NANTES :
23, rue des renards

44300 NANTES

Tél./fax : **02 51 88 91 32**

Email : jalmalv-nantes@orange.fr

Site : www.jalmalv-nantes.fr/

Siège social de la fédération JALMALV :
(reconnue d'utilité publique)

76, rue des Saints-pères

75007 Paris

Tél. 01 45 49 63 76

Email : federation.jalmalv@ec75.org

Site : www.jalmalv.fr

Dépôt légal à parution

L'équipe de Rédaction

- Responsable de publication :

Marie-Thérèse Fribault.

- Coordination, rédaction, mise en page : Jacques Gelé.

- Comité de lecture : la présidente et Claire-Neige Jaunet.

- Mise en oeuvre : Véronique Busson et Marie-José Brighel.

- Autres rédacteurs :

Les responsables de l'association...
et vous les adhérents !

N'hésitez pas à nous transmettre vos idées et vos textes.

Contactez le : 02 51 88 91 32 ou jacques.gele@wanadoo.fr

Prochain bulletin, N° 73 :
mars 2015



Distribution prévue : début Mars 2015 .
Pour une bonne tenue du planning de parution, merci de proposer vos articles avant le 15 février 2015

Permanences

Les permanences ont lieu au local aux heures suivantes :
du **lundi au jeudi**
de **9h à 16h**
le **vendredi**
de **9h à 14h30**



APPEL À DON

Une politique de restrictions budgétaires et d'économies est aujourd'hui mise en œuvre dans tous les secteurs, y compris le secteur associatif. Les diminutions de subventions et d'aides touchent la plupart des organismes et des associations, et JALMALV n'y échappe pas. Comme tant d'autres, JALMALV doit réviser son budget pour optimiser l'utilisation de ses ressources, et doit aussi essayer de trouver de nouvelles sources de financements pour poursuivre sa mission.

Vous avez été dernièrement informés par mail de la baisse de la contribution de notre principal partenaire : la CNAM SFAP.

Au cours de notre dernier Conseil d'Administration, du 24 novembre dernier, ce sujet a été abordé et un budget révisé pour 2014 a été présenté. Si pour 2014 notre équilibre financier n'en sera pas impacté, une provision pour risque, ayant été constituée dans les comptes de 2013, il n'en est pas de même pour 2015. En effet, l'année prochaine nos recettes seront amputées de 3500 à 4000 euros.

Vous l'avez compris, JALMALV lance un appel. En cette période de fin d'année où certains s'apprêtent (pour des raisons diverses) à faire un don, ce sont vers les associations qui ont la plus grande notoriété que les uns et les autres vont se tourner. Or il serait bon que JALMALV profite aussi de leur générosité ! Nous qui soutenons l'action de JALMALV par notre engagement sur le terrain, nous savons qu'une association ne peut agir sans un trésor adéquat : faisons connaître JALMALV, son idéal, ses besoins, et sollicitons ceux qui, autour de nous, semblent prêts à donner !

Pour les personnes assujetties à l'impôt, je vous rappelle que ces dons bénéficient d'une déduction fiscale de 66%.

Quelle que soit votre contribution, quelle que soit la forme de votre aide, quelle qu'en soit l'importance, elle contribuera à l'œuvre de JALMALV, et soyez-en tous remerciés.

M-T FRIBAULT
Présidente

TÉMOIGNAGE

UN CADEAU PEUT EN CACHER UN AUTRE

Les filles de cette patiente avaient repéré mon badge dans le couloir de l'hôpital et m'avait prévenu " votre visite fera sûrement plaisir à maman, mais pour le moment elle dort ". Quand plus tard je suis entré dans la chambre de cette patiente, une dame septuagénaire, celle-ci m'a immédiatement proposé de m'asseoir auprès d'elle. Son mari était à son chevet et ces époux se sont tenus la main durant tout notre échange. Elle se savait en fin de vie et ils abordaient la séparation prochaine avec lucidité, sérénité et beaucoup de dignité. Ils m'ont fait le cadeau d'une belle leçon de vie et je crois que ma présence leur a aussi fait du bien.

Au cours de notre échange, l'infirmière qui était passée voir l'autre patiente dissimulée derrière un rideau m'a prévenu que celle-ci ne souhaitait pas ma visite. Sur le coup j'ai été déstabilisé par le décalage entre d'un côté un accueil si intéressé et bienveillant et, de l'autre, un refus aussi sec et sans appel.

En repensant à ces événements je me suis dit que, par son refus, cette autre patiente m'avait renvoyé à mon humilité de bénévole qui doit être de répondre uniquement à un besoin et d'offrir la possibilité de dire non ; alors j'ai pensé que cette autre dame, que je n'ai même pas aperçue, m'avait par son refus offert aussi un beau cadeau.

Nous avons signalé début septembre que lors de la journée des bénévoles ceux-ci seraient amenés à réfléchir sur un thème. C'est Hilaire Babarit, formateur à Jalmalv, qui devait animer cette réflexion lors d'une conférence-débat.

Plutôt que de parler du ressenti des bénévoles lors de ce travail, nous avons demandé, une fois n'est pas coutume, au formateur de nous en parler.

Point de vue d'un formateur " **COMME UN CADEAU DONNÉ** "

"M'engager dans l'accompagnement de fin de vie... au risque de m'ouvrir à l'évolution de ma propre vie", tel était la thématique dans laquelle je me suis risqué, avec la fréquentation que j'ai de vous et de votre association depuis une dizaine d'années.

La vie bougée en soi

Il est rare de s'engager à Jalmalv par simple générosité de sa participation à une association. Par l'accompagnement en fin de vie, le bénévole Jalmalv est directement exposé à rencontrer la vie, la vie des personnes qu'il rencontre. Il est quasi impossible de rester froid ou neutre à cette vie rencontrée. Sans tomber dans le phénomène "éponge", cette vie rencontrée va venir déloger et enrichir l'évolution de sa propre vie.

Dès le temps de la formation initiale, cette évolution de la vie en soi est en route. Par l'écoute d'accompagnement, en m'ouvrant et accueillant la vie communiquée explicitement par les personnes, la vie en moi est comme visitée. A la fois, chacun reste soi et en même temps, il est enrichi non seulement de la vie d'un autre, mais aussi de la vie bougée en soi.

Au cours de nos échanges, j'ai mesuré à quel point, dès le début de cette formation initiale, la qualité d'écoute dont chacun bénéficie habituellement est interrogée. C'est une première déroute pour certaines et certains, de réaliser qu'ils sont peu écoutés dans les faits, par les personnes sollicitées. La participation au groupe de parole, puis une fois accompagnant, au groupe de soutien, offre à chacun un espace pour disposer d'une écoute de qualité, au moins dans le cadre de son engagement.

Un héritage en humanité

Une autre réaction, mis en relief aussi par nos échanges, est l'ouverture à percevoir l'héritage en humanité dont nous sommes bénéficiaires auprès de chaque personne accompagnée. C'est l'une des rétributions du bénévolat à Jalmalv. L'héritage est regardé habituellement strictement dans le cadre de la famille proche de la personne décédée. Cette relation privilégiée, profonde pour un bon nombre, peut faire partie des relations qui marquent positivement dans le panel des personnes côtoyées ou rencontrées au cours de sa vie. Quel est mon héritage de l'une ou l'autre de ces personnes accompagnées ?

Autre élément dans ma communication, ayant de l'importance dans le message que je souhaitais vous transmettre, c'est l'importance de l'attention à la vie en chacun, en vivant cet engagement. Chaque accompagnant est avant tout au service de chaque personne accompagnée. Ce qui se passe en chacun n'est pas à livrer la plupart du temps à l'accompagné. En même temps, ce que nous livre l'autre peut venir réveiller des aspects de notre vie, une manière de regarder la vie, les relations, jusqu'à nous ouvrir peut-être à aborder la vie un peu autrement. Êtes-vous vraiment les mêmes, après des années d'accompagnement ? De quoi êtes-vous enrichi dans votre personnalité, en vous étant exposé ainsi à la vie des personnes accompagnées ?

Être bien intérieurement

Au cours du pique-nique qui a suivi, une réaction d'un bénévole, Dominique, est venu éclairer un autre changement produit par la manière dont vous êtes invité à accompagner. Dominique disait quelque chose allant dans ce sens : "lors des moments où je ne suis pas bien intérieurement, alors que je vais rendre visite... Il me suffit de me placer en ouverture et en accueil de la personne rencontrée, pour que je retrouve l'énergie et une qualité de relation".

Cela lui paraissait extraordinaire alors que c'est à sa disposition, s'il en fait le choix. Son énergie profonde, son énergie de vie est réveillée, mise en avant. Il est mis ainsi en capacité de mettre de côté un état intérieur momentanément difficile.

Je me réjouis

Avant de m'engager dans cette animation, en assistant aux différentes interventions introduisant cette journée, j'ai été heureusement surpris par la diversité et l'ampleur de votre engagement en devenant accompagnant à Jalmalv. Bravo !

Je continue de me réjouir de ce cadeau que vous m'avez donné l'occasion de vivre, en intervenant simplement dans cette conférence-débat. En particulier, je perçois encore plus l'importance de votre engagement, dépassant le simple accompagnement (même si chacun vient uniquement pour cela au début et se défend de déborder de la stricte écoute, tout en étant parfois sollicité dans d'autres compétences). Je perçois plus aussi là où votre vie est bougée en vous engageant dans l'accompagnement.

Je me réjouis des vivants que vous devenez pour accompagner la vie jusqu'au bout.

Hilaire BABARIT
Formateur

Nota : Vous pouvez retrouver le compte rendu de cette journée des bénévoles (avec photos) sur notre Site. Voici le chemin à suivre : www.jalmalv-nantes.fr > **Page d'Accueil** > **vie de l'association** > **journée de rentrée des bénévoles**.

Et une fois à la bonne page, si vous cliquez sur "Hilaire Babarit" vous accéderez à sa photo prise en pleine action d'animateur.

NOUVELLE ORGANISATION

Depuis fin septembre 2014, Valérie Grandpierre a accepté le poste de Coordinatrice des bénévoles. Elle sera secondée dans cette mission par des bénévoles référents.

Quel est le rôle du référent ?

Le référent est l'intermédiaire entre les services hospitaliers (publics et privés) ou les institutions, les bénévoles et la coordination. Il peut regrouper plusieurs établissements ou services, il est à l'écoute des problèmes rencontrés par les bénévoles ou par le personnel soignant ; il essaie de les résoudre directement ou bien fait appel à la Coordinatrice.

Chaque bénévole a été informé du (ou de la) référent(e) correspondant à l'établissement où il (elle) intervient. Cette nouvelle organisation a été validée par les membres du Conseil d'Administration du 27 septembre 2014.

La coordination, le référent et les bénévoles restent à la disposition des différents établissements, pour préciser, si besoin, le rôle du bénévolat Jalmalv, ceci au cours d'une réunion avec le personnel soignant.

Cette mise en place permettra plus de lien, une meilleure circulation des informations et une réponse plus réactive aux nouvelles demandes ou aux problèmes rencontrés.

Marie-Thérèse FRIBAULT
Présidente

Perdu dans la jungle (Suite du N° 71)

Grille AGGIR : Autonomie Gérontologie Groupe Iso-Ressources. Outil permettant d'évaluer le degré de perte d'autonomie ou le degré de dépendance physique ou psychique d'une personne âgée. Il existe 6 groupes Iso-ressources allant du GIR 1 (personnes les plus dépendantes) au GIR 6 (personnes les plus autonomes). Cette grille sert de support pour déterminer l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie).

GMP : GIR Moyen Pondéré. Coefficient qui est calculé à partir de l'ensemble des GIR des résidents et qui donne le niveau moyen de dépendance des résidents. Il permet à l'établissement de percevoir des moyens en conséquence.

HAD : Hôpital à Domicile. Structure de soins alternative à l'hospitalisation qui permet d'assurer au domicile des soins médicaux et paramédicaux lourds.

HL : Hôpital Local.

IDE : Infirmière Diplômée d'Etat.

Infirmière référente. Elle s'inscrit dans l'équipe d'encadrement, a un rôle essentiel dans l'organisation du "prendre soin" des résidents. Elle se situe à l'interface du soin et de l'accompagnement.

LISP : Lits Identifiés Soins Palliatifs. Situés au sein d'un service d'hospitalisation. Les soignants habituels assurent la continuité des soins et la mise en marche de la démarche palliative.

Médecin coordonateur : Salarié de l'EHPAD compétent en gérontologie. Il répond à un objectif de santé publique garantissant une meilleure qualité de prise en charge et une maîtrise adaptée des dépenses de santé. Avec l'équipe soignante il définit les priorités de soins, facilite la coordination avec les médecins traitants. Il contribue à la formation gérontologique continue du personnel et, donne un avis sur les admissions et les critères d'évaluation des soins.

(à suivre)

NÉCROLOGIE

Le mari d'Isabelle Pineau Valencienne est décédé le 05 novembre dernier. Isabelle avait interrompu son activité à Jalmalv pour se consacrer à sa famille.

Elle fut coordonnatrice pendant quatre ans, puis assumera efficacement la lourde responsabilité de la Campagne nationale "Droits des Malades et Fin de Vie" durant deux années.

Tous les bénévoles s'associent à sa grande peine.

LE BÉNÉVOLAT JALMALV

Une réunion d'information à l'attention des personnes intéressées par le bénévolat d'accompagnement à Jalmalv est prévue **le jeudi matin 5 mars 2015**, au local de l'association. Prendre contact avec le secrétariat pour s'inscrire.

VIVE LA GALETTE

Les occasions ne sont pas si nombreuses pour les bénévoles de pouvoir, tous à la fois, se rencontrer. Le rite de la Galette en est un bon alibi. Il aura lieu **le samedi 24 janvier 2015**, de 9h15 à 15h, salle Santos Dumont.

FORMATION CONTINUE DES BÉNÉVOLES

Thème de la formation continue 2015 :

" Valeurs et motivations : entretenir sa dynamique d'accompagnement en tant que bénévole ".

Formation animée par Corinne Raison-Plantard (psychologue), **Le mardi 28 avril de 19h30 à 22h**. Dans les locaux de l'association.

Inscription **avant le 21 janvier 2015**, auprès de Véronique Busson au 0251889132 ou par email.

FUTURS BÉNÉVOLES

Le dernier stage de sensibilisation a eu lieu les 17 et 18 octobre 2014. Il a regroupé 13 candidats bénévoles. La formation initiale débutera le samedi 6 décembre à 9h au local.

BIBLIOTHÈQUE

Dernière acquisition : "Médecin catholique, pourquoi je pratique l'euthanasie" de Corine Van Oost

Edit. Presses de la renaissance.

CONGRES SFAP

Il aura lieu au Palais des congrès de Nantes **du 25 au 27 juin 2015**. Tous les bénévoles sont invités à y participer activement et à s'inscrire au secrétariat avant le 15 janvier.

CONGRES JALMALV

Le congrès Jalmalv aura lieu à Orléans **les 27, 28, 29 mars 2015**. Le thème sera : L'identité de Jalmalv face à une société en mutation.

PROMOTION

Notre Site est une mine de renseignements et d'actualité associative. Concernant ce que vivent nos bénévoles lors des accompagnements des personnes malades, âgées, ou en fin de vie, allez lire leurs témoignages. Plus de 20 témoignages vous attendent. Ils vous montreront la diversité de ce qui se vit lors de la proximité entre l'accompagnant et l'accompagné.

Vous y trouverez des témoignages les plus divers : cocasse "Et Dieu dans tout ça ?", inattendu "rencontre singulière", improbables "un bonheur fugitif", émouvant "l'incommensurable densité d'une présence", voire drôle "quand il reste encore l'humour".

Pour s'y rendre sans s'y perdre, suivez ce chemin : **www.jalmalv-nantes.fr > page d'Accueil > Qui sommes-nous ? > extraits d'articles > les témoignages des bénévoles.**

OSONS L'HUMOUR

Après une chute, heureusement sans gravité, un vieux résident qui n'avait plus toutes ses facultés, reçoit le docteur.

- Docteur, ça ne va pas du tout. Lorsque j'appuie sur mon cœur avec mon doigt ça me fait mal. Quand j'appuie sur mon foie ou mon ventre, j'ai encore plus mal, qu'est-ce que j'ai ?

- Le doigt cassé monsieur.